# د پېډونو یا د ادرار راټولولو کڅوړو په کارولو سره د ادرار د نمونې د راټولولو څرنګوالی

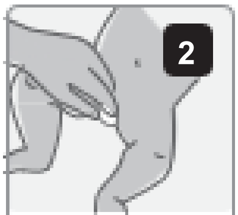
### د ماشومانو او کم عمره کوچنیانو لپاره

## د ادرار راټولولو کڅوړې

**1**

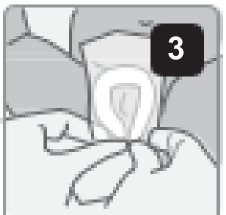
خپل لاسونه د نمونې له راټولولو مخکې او وروسته په صابون او اوبو بنه ومینځئ.

**2**



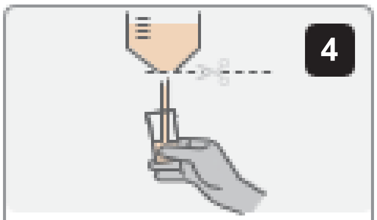
د ماشوم د تناسلي غړو سیمه پاکه او وچه کړئ.

**3**



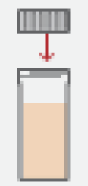
کڅوړه د ماشوم د تناسلي غړو شاوخوا پوستکي ته په کلکه ونښلوئ، بیا ماشوم ته ډایپر (پوښک) وروغوندئ.

**4**



کله چې ماشوم ادرار بشپړ کړي، خپل لاسونه ومینځئ، کڅوړه په احتیاط لرې کړئ، د هغې یوه کونج پرې کړئ او ادرار په سټرېل لوښي کې واچوئ. پام وکړئ چې کڅوړه د لوښي له دننۍ برخې سره تماس پیدا نه کړي.

**5**



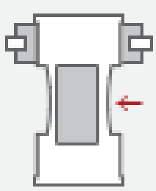
د لوښي سر سمدلاسه وتړئ او په کلکه یې وتړئ.

---

**1**

خپل لاسونه ومینځئ. د ادرار د نمونې له اخیستو مخکې او وروسته.

**2**

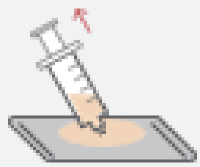


پېډ د ماشوم د ډایپر دننه کېږدئ او ماشوم ته یې د معمول په څېر وروغوندئ. هر 10 دقیقې وروسته پډ وګورئ ترڅو معلومه کړئ چې لوند شوی دی که نه. پېډ له 30 دقیقو څخه زیات مه پرېږدئ، څکه چې په دې سره د نمونې د ککړېدو او میکروبونو د ننوتلو خطر زیاتېږي.

**3**

دا بهیر بیا پیل کړئ او هر 30 دقیقې وروسته نوی پډ وکاروئ، یا که ماشوم غایطه مواد وکړي، نو سمدلاسه نوی پډ واچوئ. دا کار تر هغه دوام ورکړئ څو ماشوم په یوه پډ کې ادرار وکړي.

**4**



د پېډ له لرې کولو مخکې خپل لاسونه ومینځئ. له ورکړل شوي سرنج څخه کار واخلئ، ادرار له پډ څخه راوباسئ او سټرېل لوښي ته یې واچوئ. سرنج د لوښي دننه برخې سره مه لګوئ.

**5**

د لوښي سر سمدلاسه وتړئ او بنه یې کلک کړئ.

**6**

له پنبې، پنبې وړی، ګاز یا له بل هر ډول پډ څخه کار مه اخلئ، څکه چې دا د ازموینې پر پایلو اغېز کولی شي.

## عمومي سپارښتنې

- **د نمونې له راټولولو مخکې د ماشوم تناسلي غړي پاک او ښه وچ کړئ.**
- **د ادرار د نمونې له راټولولو مخکې او** وروسته تل خپل لاسونه په صابون او اوبو ښه ومینځئ.
- **سټرېل لوښی**
 تر هغه مه پرانیزئ څو چې د نمونې راټولولو ته بشپړ چمتو نه یاست.
- **یوازې هغه پوونه یا** د ادرار راټولولو کڅوړې وکاروئ چې ستاسو روغتیايي خدمت وړاندې او د کارولو طریقه یې درته تشریح کړې وي. هرې هغه لارښوونې ته چې درکول کېږي، عمل وکړئ.
- **د لوښي دننی برخې ته له لاس وهلو ډډه وکړئ،** او مه پرېږدئ چې د ماشوم تناسلي غړي د لوښي له هرې برخې سره تماس پیدا کړي.
- **که چېرې** ستاسو روغتیايي مسلکي کس درته ویلي وي، **د نمونې له راټولولو مخکې پر لوښي لیبل ولګوئ.**

## لنډ معلومات

**ولې باید د ادرار د نمونې د راټولولو وسایلو د کارولو پر مهال لارښوونې په دقت سره تعقیب کړم؟**

د لارښوونو په سمه توګه تعقیبول د دې مخه نیسي چې میکروبونه نمونې ته داخل شي، او په پایله کې د ازموینې پایلې لا دقیقې او باوري وي.

**ایا کولی شم له کور څخه یو بوتل یا لوښی وکاروم له کور څخه؟**

تاسو باید د نمونې د راټولولو لپاره هماغه لوښی وکاروئ چې ستاسو روغتیايي مسلکي کس درکړی وي.

**ایا مهمه ده چې نمونه په کوم وخت کې راټوله کړم؟**

هڅه وکړئ چې نمونه د خپلې ټاکل شوې لیدنې (اپوائنټمنټ) وخت ته تر ټولو نږدې راټوله کړئ، ترڅو د غوره کیفیت لرونکې نمونه ترلاسه شي.

**د نورو معلوماتو**
لپاره دلته سکین وکړئ).

## د ادرار د نمونې
## د سپارلو لپاره لارښوونې

**نمونه ژر وسپارئ**

نمونه ژر تر ژره خپل روغتیايي خدمت وړاندې کوونکي ته ورسوئ. غوره ده چې دا کار د نمونې له راټولولو وروسته په 2 ساعتونو کې ترسره شي.

**نمونه یخه وساتئ**

که چېرې نمونه ژر نه شئ رسولای، هغه په یوه پلاستیکي کڅوړه کې واچوئ او تر سپارلو پورې یې په یخچال کې وساتئ.

**د نمونې د سپارلو وختونه وپوښتئ**

وپوښتئ چې د نمونو د سپارلو وروستی وخت څه دی، ترڅو نمونه هماغه ورځ لابراتوار ته ورسېږي.

**ځانګړي**
**سټرېل لوښي وکاروئ.**
ځینې لوښي د ساتونکي پوډر او د ډکولو لپاره له ټاکل شوې کرښې سره وي. هڅه وکړئ چې ادرار تر ټاکل شوې کرښې پورې واچوئ، خو که دا ممکن نه وي، نو څومره چې کولی شئ هماغومره ادرار راټول کړئ.

© Crown copyright 2026. نسخه 1. خپور شوی: جولای 2026. د بیاکتنې نېټه: جولای 2029. دا سند د روغتیايي مسلکي کسانو، ناروغانو او مسلکي طبي ادارو په همکارۍ چمتو شوی دی. TARGET د UK Health Security Agency له خوا اداره کېږي.