



TARGET

Keep Antibiotics Working



Como recolher uma amostra de urina utilizando pensos ou sacos de recolha

Sacos para recolha de urina



1

Lave as mãos com água e sabão antes e depois de recolher a amostra.



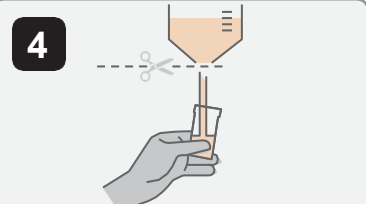
2

Limpe e seque a zona genital da criança.



3

Cole bem o saco à pele à volta dos órgãos genitais e, em seguida, coloque uma fralda.



4

Quando a criança terminar de fazer xixi, lave as mãos, retire cuidadosamente o saco, corte um canto e deite a urina (xixi) no recipiente esterilizado. Não deixe que o saco toque no interior do recipiente.



5

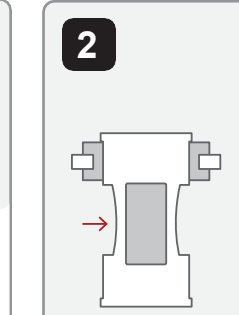
Coloque imediatamente a tampa no recipiente e aperte-a bem.

Pensos para recolha de urina



1

Lave as mãos antes e depois de recolher a amostra.



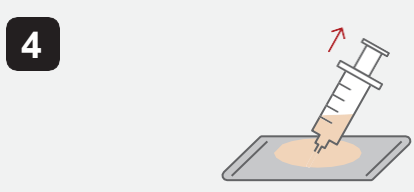
2

Coloque o penso dentro da fralda e deixe a criança usá-la como habitualmente. Verifique o penso a cada 10 minutos para ver se está molhado. Não deixe o penso colocado durante mais de 30 minutos, pois isso aumenta o risco de entrada de germes na amostra.



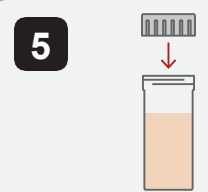
3

Repita o processo com um penso novo a cada 30 minutos, ou sempre que a criança fizer cocó, até que a criança faça xixi numa delas.



4

Lave as mãos antes de retirar o penso. Utilize a seringa fornecida para recolher a urina do penso e transfira-a para o recipiente esteril. Não toque no interior do recipiente com a seringa.



5

Feche imediatamente a tampa do recipiente e aperte-a bem.



6

Não utilize algodão, gaze nem quaisquer outros tipos de compressas, pois podem afetar os resultados do teste.

Aspetos gerais

- **Limpe e seque os órgãos genitais da criança** antes de recolher a amostra.
- **Lave sempre as mãos** com água e sabão antes e depois de recolher uma amostra de urina.
- **Não abra o recipiente estéril** até estar pronto para recolher a amostra.
- **Utilize pensos ou sacos apenas** se o seu profissional de saúde

lhos tiver fornecido e lhe tiver explicado como utilizá-los. Siga todas as instruções que lhe derem.

- **Evite tocar no interior do recipiente** e evite que os órgãos genitais da criança entrem em contacto com qualquer parte do mesmo.
- **Rotule o recipiente antes de recolher a amostra**, caso o seu profissional de saúde lhe tenha pedido para o fazer.

Informações resumidas

Por que é que tenho de seguir cuidadosamente as instruções ao utilizar dispositivos para recolher uma amostra de urina?

Seguir corretamente os passos ajuda a evitar que os germes entrem na amostra, o que torna os resultados mais fiáveis.

Posso usar um frasco ou recipiente que tenha em casa?

Deve utilizar o recipiente que o seu profissional de saúde lhe forneceu para recolher a amostra.

É importante a hora a que recolho a amostra?

Tente recolher a amostra o mais próximo possível da hora marcada, para obter uma amostra da melhor qualidade.

Digitalize aqui
para obter
mais
informações



Dicas para entregar uma amostra de urina

- ✓ **Entregue a amostra rapidamente.** Leve-a ao seu profissional de saúde o mais depressa possível – de preferência no prazo de duas horas.
- ✓ **Mantenha a calma**
Se não for possível entregar a amostra rapidamente, coloque-a num saco de plástico e guarde-a no frigorífico até que seja possível fazê-lo.
- ✓ **Verifique os horários de entrega**
Pergunte qual é o último horário para entrega, para que a amostra chegue ao laboratório ainda nesse mesmo dia.
- ✓ **Utilize recipientes esterilizados específicos**
Alguns recipientes contêm um conservante em pó e têm uma linha de enchimento marcada. Tente encher até à linha, mas se não conseguir, recolha o máximo de urina que conseguir.