



TARGET

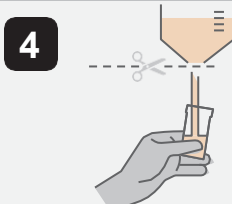
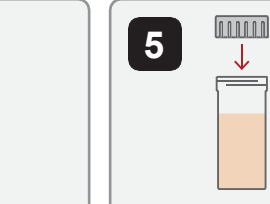
Keep Antibiotics Working



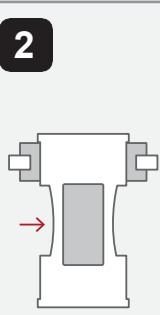
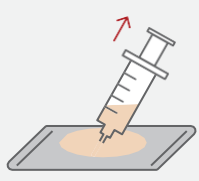
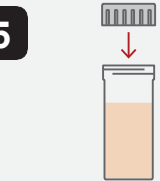
Ako odobrať vzorku moču pomocou podložiek alebo zberných vreciek

Pre bábätká a malé deti

Zberné vrecká na moč

1  Pred odberom vzorky a po ňom si umyte ruky mydlom a vodou.	2  Očistite a osušte genitálnu oblasť dieťaťa.	3  Prilepte vrecko pevne na pokožku okolo genitálií a potom dajte dieťaťu plienku.	4  Keď sa dieťa vyciká, umyte si ruky, jemne odstráňte vrecko, odstrihnite roh a prelejte moč do sterilnej nádoby. Nedovoľte, aby sa vrecko dotklo vnútornej časti nádoby.	5  Ihneď nasadte veko na nádobku a pevne ho utiahnite.
---	--	--	---	--

Podložky na odber moču

1  Pred odberom vzorky a po ňom si umyte ruky.	2  Vložte podložku do plienky a dajte ju dieťaťu ako zvyčajne. Kontrolujte podložku každých 10 minút, či je mokrá. Nenechávajte podložku dlhšie ako 30 minút, pretože sa tým zvyšuje riziko, že sa do vzorky dostanú baktérie.	3  Postup zopakujte s novou podložkou každých 30 minút, alebo ak sa dieťa pokaká, kým sa na niektorú nevyciká.
4  Pred vybratím podložky si umyte ruky. Použite priloženú striekačku na natiehanie moču z podložky a preneste ho do sterilnej nádoby. Nedotýkajte sa striekačkou vnútornej časti nádoby.	5  Ihneď nasadte veko na nádobku a pevne ho utiahnite.	6  Nepoužívajte vatú, gázu ani žiadne iné podložky, pretože môžu ovplyvniť výsledky testov.

Všeobecné zásady

- Pred odberom vzorky **očistite a osušte genitálie dieťaťa**.
- Pred odberom vzorky moču a po ňom si vždy umyte ruky mydlom a vodou.
- **Neotvárajte sterilnú nádobku**, kým nie ste pripravení na odber vzorky.
- **Podložky alebo vrecká používajte len vtedy**, ak vám ich dal váš poskytovateľ zdravotnej starostlivosti

a vysvetlil vám, ako ich používať. Postupujte podľa všetkých pokynov, ktoré dostanete.

- **Nedotýkajte sa vnútornej časti nádobky** a dbajte na to, aby sa žiadna jej časť nedotkla genitálií dieťaťa.
- **Ak vás o to váš zdravotnícky pracovník požiadal**, označte nádobku štítkom ešte pred odberom vzorky.

Zhrnutie informácií

Prečo musím pri používaní pomôcok na odber vzorky moču dôsledne dodržiavať pokyny?

Správne dodržanie krokov pomáha predchádzať preniknutiu mikróbov do vzorky, vďaka čomu sú výsledky spoľahlivejšie.

Môžem použiť pohár na zaváraniny

alebo nádobku z domácnosti?

Na odber vzorky by ste mali použiť nádobku, ktorú vám dal váš zdravotnícky pracovník.

Záleží na tom, kedy vzorku odoberiem?

Snažte sa vzorku odobrať čo najbližšie k termínu vyšetrenia, aby ste zabezpečili jej najvyššiu kvalitu.

Tipy na odovzdanie vzorky moču

- ✓ **Vzorku odovzdajte rýchlo.**
Zaneste ju k svojmu poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti čo najskôr – ideálne do dvoch hodín.
- ✓ **Udržujte ju v chlade.**
Ak nemôžete vzorku odovzdať rýchlo, vložte ju do plastového vrecka a pred odovzdaním ju uchovávajte v chladničke.
- ✓ **Skontrolujte si časy odovzdania.**
Zistite si, kedy je najneskorší čas na odovzdanie vzorky, aby sa dostala do laboratória ešte v ten istý deň.
- ✓ **Používajte špeciálne sterilné nádobky.**
Niektoré nádobky obsahujú práškové konzervačné činidlo a vyznačenú rysku naplnenia. Snažte sa nádobku naplniť po rysku, no ak sa vám to nepodarí, odoberte toľko moču, koľko je možné.

**Naskenujte
tu pre viac
informácií**

