Jinsi ya kukusanya sampuli ya mkojo kwa kutumia pedi au mifuko ya kukusanyia mkojo

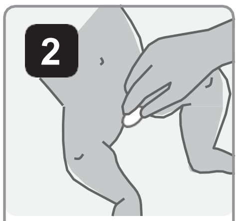
Kwa watoto wachanga na watoto wadogo

Mifuko ya kukusanyia mkojo

1

Nawa mikono yako kwa sabuni na maji kabla na baada ya kukusanya sampuli.

2

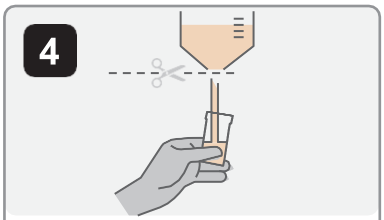


Safisha na ukaushe sehemu za siri za mtoto.

3

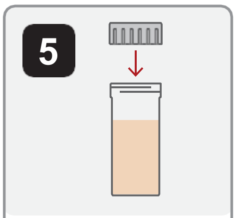
Bandika mfuko vizuri kwenye ngozi inayozunguka sehemu za siri, kisha mvishe mtoto nepi.

4



Mtoto anapomaliza kukojoa, nawa mikono yako, ondoa mfuko kwa uangalifu, kata kona moja ya mfuko, kisha mimina mkojo (mkojo) kwenye kikopo cha sampuli kisicho na vijidudu. Usiruhusu mfuko uguse sehemu ya ndani ya kikopo cha sampuli.

5



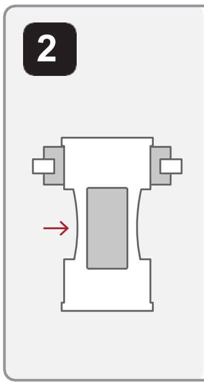
Weka kifuniko kwenye kikopo cha sampuli mara moja na ukikaze vizuri ili kifungike kwa usalama.

Pedi za kukusanyia mkojo

1

Nawa mikono yako kabla na baada ya kukusanya sampuli.

2

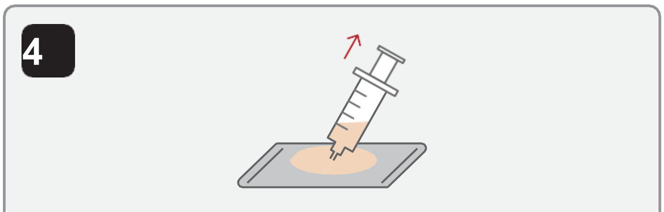


Weka pedi ndani ya nepi na umvishe mtoto nepi hiyo kama kawaida. Kagua pedi kila baada ya dakika 10 ili kuona kama imelowa. Usiache pedi ikiwa imevaliwa kwa zaidi ya dakika 30, kwani kufanya hivyo huongeza hatari ya vijidudu kuingia kwenye sampuli.

3

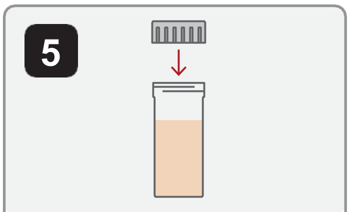
Anza mchakato tena kwa kutumia pedi mpya kila baada ya dakika 30, au mtoto akijisaidia haja kubwa, hadi atakapokojoa kwenye pedi.

4



Nawa mikono yako kabla ya kuondoa pedi. Tumia mrija wa sindano uliotolewa kuvuta mkojo kutoka kwenye pedi na kuuhamishia kwenye kikopo cha sampuli kisicho na vijidudu. Usiguse sehemu ya ndani ya kikopo cha sampuli kwa mrija wa sindano.

5



Weka kifuniko kwenye kikopo cha sampuli mara moja na ukikaze vizuri ili kifungike kwa usalama.

6

Usitumie pamba chachi au pedi nyingine zozote, kwani zinaweza kuathiri matokeo ya kipimo.

Vipengele vya jumla

- **Safisha na kausha sehemu za siri za mtoto** kabla ya kukusanya sampuli.
- **Daima nawa mikono yako** kwa sabuni na maji kabla na baada ya kukusanya sampuli ya mkojo.
- **Usifungue kikopo cha sampuli kisicho na vijidudu** hadi utakapokuwa tayari kukusanya sampuli.
- **Tumia pedi au mifuko ya kukusanyia mkojo tu** ikiwa umepewa na mtoa huduma wako wa afya na umeelekezwa jinsi ya kuitumia. Fuata maelekezo yoyote watakayokupa.
- **Epuka kugusa sehemu ya ndani ya kikopo**, na epuka kuruhusu sehemu za siri za mtoto ziguse sehemu yoyote ya kikopo hicho.
- **Bandika lebo kwenye kikopo kabla ya kukusanya sampuli** ikiwa mtaalamu wako wa afya amekuomba kufanya hivyo.

Maelezo ya muhtasari

Kwa nini ninahitaji kufuata kwa uangalifu maelekezo ninapotumia vifaa vya kukusanya sampuli ya mkojo?

Kufuata hatua hizo ipasavyo husaidia kuzuia vijidudu kuingia kwenye sampuli, jambo ambalo hufanya matokeo yawe ya kuaminika zaidi.

Je, ninaweza kutumia chupa au kikopo kutoka nyumbani?

Unapaswa kutumia kikopo ambacho mtaalamu wako wa afya amekupa kwa ajili ya kukusanya sampuli.

Je, muda ninaokusanya sampuli una umuhimu?

Jaribu kukusanya sampuli karibu iwezekanavyo na muda wa miadi yako ili kupata sampuli yenye ubora bora zaidi.

Changanua hapa kwa maelezo zaidi.

Vidokezo vya kurejesha sampuli ya mkojo

- **Wasilisha sampuli haraka.** Ipeleke kwa mtoa huduma wako wa afya haraka iwezekanavyo – ikiwezekana ndani ya saa mbili.
- **Iweke katika hali ya baridi**
  Ikiwa huwezi kuwasilisha sampuli haraka, iweke kwenye mfuko wa plastiki na ihifadhi kwenye friji hadi utakapoweza kufanya hivyo.
- **Angalia nyakati za kuwasilisha sampuli**
  Uliza muda wa mwisho-wa kuwasilisha sampuli, ili sampuli iweze kufika maabara siku hiyo hiyo.
- **Tumia vikopo maalum visivyo na vijidudu.**
  Baadhi ya vikopo vina unga wa kuhifadhi sampuli na alama ya kiwango cha kujaza. Jaribu kujaza hadi kwenye mstari wa alama, lakini ikiwa huwezi, kusanya tu kiasi kikubwa cha mkojo unachoweza.

© Hakimiliki ya Serikali ya Uingereza 2026. Toleo la 1. Imechapishwa: Julai 2026. Tarehe ya marekebisho: Julai 2029. Hati hii imetengenezwa kwa kushirikiana na wataalamu wa afya, wagonjwa na taasisi za kitaalamu za matibabu. TARGET inaendeshwa na Wakala wa Usalama wa Afya wa Uingereza.