



TARGET

Keep Antibiotics Working



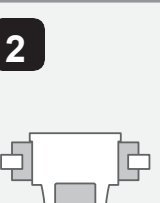
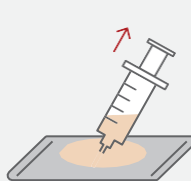
ፓድ ወይ ናይ መአከቢ ቦርሳ ብምጥቃም መርኣያ ሽንቲ ብኸመይ ከምዝእከብ

ንህጻናትን ቁልዑን

ናይ ሽንቲ መአከቢ ቦርሳ

1  ነቲ መርኣያ ቅድሚ ምእካብኩም ኩነ ብድሕሪኡ ኣእዳውኩም ብሳምናን ብማይን ተሓጸቡ።	2  ንከባቢ ብልዕቲ እቲ ቁልዓ ኣጽርዩን ኣንቅጹን።	3  ነቲ ቦርሳ ኣብቲ ጥቃ ብልዕቲ ኣብ ዘሎ ቁርባት ጽቡቕ ገይርኩም ጠቕዕዎ፡ ድሕሪኡ ነቲ ናፒ ግበሩ።	4  ውላድኩም ሸይኑ እንተወዲኡ፡ ኣእዳውኩም ተሓጸቡ፡ ነቲ ቦርሳ እለይዎ፡ ነቲ ኩርናዕ ቁረጹን ነቲ ሽንቲ ናብቲ ዝመከነ መትሓዚ ቅድሕዎ። ውሽጢ ናይቲ መትሓዚ በቲ ቦርሳ ከይትናኻኸፍ ተጠንቀቅሉ።	5  ብቐጥታ ነቲ መኽደኒ ኣብቲ መትሓዚ ኣቐምጡ እሞ ኣጸቢቕኩም ዕጸውዎ።
--	--	--	---	---

ናይ ሽንቲ መአከቢ ፓዳት

1  ኢድኩም ተሓጸቡ ቅድሚን ድሕሪን ምእካብ ኢድኩም ኣጽርዩ።	2  ነቲ ፓድ ውሽጢ ናፒ ኣቐምጡዎ እሞ እቲ ቁልዓ ከም ንቡር ከምዝኸደኖ ግበሩ። እቲ ፓድ ጠልቅዩ ምዃኑን ዘይምዃኑን ኣኣብ 10 ደቂቕ ኣረጋግጹ። ነቲ ፓድ ንልዕሊ 30 ደቂቕ ኣይተጽንሕዎ ምኽንያቱ ጀርምታት ናብቲ መርኣያ ናይ ምእታው ሓደጋ ክውስኽ ይገብር ስለ ዝኾነ።	3  ኣኣብ 30 ደቂቕ ወይ ውላድኩም እንተወዲኡ ቀልቀል ወዲኡ፡ ደጊሙ ክሳዕ ዝሸይን ብሓድሽ ፓድ ነቲ መስርሕ ደጊምኩም ጀምሩ።
4  ነቲ ፓድ ቅድሚ ምእለይኩም ኢድኩም ተሓጸቡ። ካብቲ ፓድ ሽንቲ ንመቅድሒ ተባሂሉ ዝተቐረበ ሲሪንጋ ተጠቀሙ እሞ ድሕሪኡ ናብቲ ዝመከነ መትሓዚ ኣሳጋግርዎ። ውሽጢ ናይቲ መትሓዚ ብሲሪንጋ ኣይትተንክፉዎ።	5  ብቐጥታ ነቲ መኽደኒ ኣብቲ መትሓዚ ኣቐምጡ እሞ ኣጸቢቕኩም ዕጸውዎ።	6  ጡጥ፡ ፋሻ ወይ ካልእ ዓይነት ፋሻ ፡ፓድ ኣይትጠቀሙ ምኽንያቱ ነቲ ውጽኢት ምርመራ ኺጻልዎ ይኽእል እዩ።

ሓፈሻዊ ነጥብታት

- ቅድሚያ መርሃዎ ምእካብኩም ንክባቢ ብልዕቲ እቲ ቈልዓ አጽርዩን አንቅጹን።
- መርሃዎ ቅድሚያ ምእካብኩም ኩነ ብድሕሪኡ አእዳውኩም ብሳሙናን ብማይን ተሓጸቡ።
- ነቲ መርሃዎ ክትእክቡ ድሉዎት ክሳብ ትኹኑ ነቲ ዝመኸነ መትሓዚ አይትኸፈቱ።
- ቀረብ ክንክን ጥዕና ዝገብር አካል እንተሂብኩምን ብኸመይ

ከምእትጥቀሙሉ እንተነገሩኩም ጥራይ ነቲ ፓዳትን ቦርሳን ጠጥቀሙ። ንዝሃበኩም መምርሒ ተኸተሉ።

- ንወሽጢ ናይቲ መትሓዚ አይትተንክፉ፤ ከምኡውን ንዝኹነ ክፋል ከባቢ ምሕኩልቲ እቲ ቈልዓ አይትተንክፉ።
- በዓል ሙያ ክንክን ጥዕና ሓቲትኩም እንተነይሩ፡ ነቲ መርሃዎ ቅድሚያ ምእካብኩም ነቲ መትሓዚ መለለዪ ግበሩሉ።

ጽሚቕ ሓበሬታ

ናይ ሸንቲ መርሃዎ ንምእካብ ነተን ንዋት ክጥቀም ከለኹ መምርሒታት ብጥንቃቄ ምክታል ስለምንታይ ይድልዩኒ?

ነቲ ደረጃታት ብግቡእ ምክታል ጀርምታት ናብቲ መርሃዎ ካብ ምእታው ይከላኸል፡ነቲ ውጽኢትውን ዝያዳ ተአማኒ ይገብሮ።

ናይ ገዛ ጣሳ ወይ መትሓዚ ክጥቀም እኽእልዶ?

ንክትእክቡሉ በዓል ሞያ ክንክን ጥዕና ንዝሃበኩም መትሓዚ ጥራይ ተጠቀሙ።

ነቲ መርሃዎ ዝእክበሉ ግዜ አገዳሲ ድዩ?

ዝበለጸ ጽፉፍ መርሃዎ ምእንቲ ኪትረኽቡ ብዝተከኣለ መጠን ቈጸራኹም ኣብ ዝተቐረበሉ ግዜ ነቲ መርሃዎ ክትእክቡ ፈትኑ።

ሓበሬታ ምምላስ ብዝምልከት ማለት ን ናይ ሸንቲ መርሃዎ

- ✓ ነቲ መርሃዎ ብቕልጡፍ ምለሱዎ ብዝተከኣለ መጠን ብቕልጡፍ ናብቲ ቀረብ ክንክን ዝገብረልኩም ዘሎ ሕክምና ናብ ዝገብር ክፍሊ ውሰዱዎ - ኣብ ውሽጢ ክልተ ሰዓታት
- ✓ ከምዝዝሕል ግበሩ ነቲ መርሃዎ ብቕልጡ ክተብጽኹዎ ኣንተዘይኸኢልኩም፡ ኣብ ናይ ፕላስቲክ ቦርሳ አእትውዎ እሞ ክሳብ ትወስድዎ ኣብ ፊሪጅ ዓቅቡዎ።
- ✓ ናይ መውሰዲ ሰዓታት ክንደይ ምዃኑ ኣረጋግጹ እቲ መርሃዎ ኣብታ ዝአከብክምሉ ዕለት መታን ክትወስድዎ ማለት ምእንቲ ኣብኡ ኪበጽሕ ዝውሰደሉ ናይ መወዳእታ ሰዓት -ክንደይ ምዃኑ ሕተቱ።
- ✓ ፍሉይ ዝመኸነ መትሓዚ ተጠቀሙ። ሓይ ሓይ መትሓዚታት ንነዊሕ እዋን ዘጽንሕ ሕሩጭን ናይ ዓንቀን መስመር ኣለዎም። ክሳብቲ መስመር ክትመልኡ ፈትኑ ግን ዝተኸኣለኩም ዓቕን ኣክቡ።

ንዝያዳ ሓበሬታ
ኣብዚ ስክን
ግበሩ

