



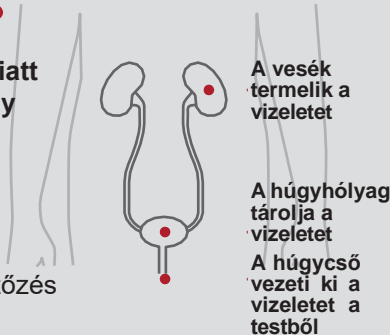
HÚGYÚTI FERTŐZÉSEK

Tájékoztató idős betegek és gondozóik részére

MI AZ A HÚGYÚTI FERTŐZÉS?

A húgyúti fertőzés azt jelenti, amikor baktériumok miatt tünetek lépnek fel a kiválasztó szervrendszer bármely részén.

Amennyiben a vizeletvizsgálat során baktériumokat találnak, de egyébként jól érzi magát, akkor emiatt nem kell aggódnia, ez általános jelenség, és általában nincs szükség antibiotikumokra. Azonban a súlyos húgyúti fertőzés életveszélyes lehet.



HOGYAN ELŐZHETI MEG A HÚGYÚTI FERTŐZÉST?

Iszik Ön eleget? Figyelje meg a vizelete színét.



- Napközben igyon elegendő mennyiségű folyadékot (6–8 pohár) ahhoz, hogy napközben rendszeresen válasszon ki – halvány színű – vizeletet, és hogy ne érezze magát szomjasnak, különösen meleg időjárás esetén
- Ne igyon túl sok szénsavas italt vagy alkoholt
- Az áfonyából készült termékeknek és a vizeletfertőtlenítő italporoknak nincs bizonyított hatása
- Előzze meg a székrekedést. Szükség esetén kérjen tanácsot
- Kezelje megfelelően a cukorbetegséget

Akadályozza meg, hogy a baktériumok bélrendszerből a húgyhólyagba jussanak:

- Miután használta a vécét, a nemi szervét előlről hátrafelé törölje.
- Amennyiben a széklettel beszennyeződnek, váltson betétet, és tisztítsa le a nemi szervét
- A nemi szerve környékét tartsa tisztán és szárazon; kerülje az illatosított szappanokat
- Nemi aktus előtt és után mossa le a vízzel

Beszéljen a gyógyszerészével, hogy kell-e orvoshoz fordulnia, vagy szükség van-e egyéb kezelésre

MILYEN JELEKRE VAGY TŰNETEKRE KELL FIGYELNIE?

Figyeljen a következőkre, ha húgyúti katétere van:

- Hidegrázás vagy remegés
- Magas vagy alacsony testhőmérséklet
- Vesetáji fájdalmak a hátán, közvetlenül a bordák alatt



Minden ember esetén húgyúti fertőzésre utalhat a következő tünetek megjelenése vagy rosszabbodása:

- Fájdalom vagy égő érzés a vizelet ürítésekor
- Magas vagy alacsony testhőmérséklet
- Hidegrázás vagy remegés
- Sürgető vizelési inger (sürgető vizelési kényszer)
- Alhasi fájdalom az ágyék fölött
- Inkontinencia (ha a szokásosnál gyakrabban fordul elő, hogy nem tudja tartani a vizeletét)
- A szokásosnál gyakoribb vizeletürítés
- Ha a vizelet zavaros, vagy láthatóan véres
- Zavartság érzése, megváltozott viselkedés vagy bizonytalanság álló helyzetben

BÁR A HÚGYÚTI FERTŐZÉS OKOZHAT ZAVARTSÁGI ÉRZÉST, VEGYE FIGYELEMBE, HOGY ZAVARTSÁGOT EGYÉB DOLGOK IS OKOZHATNAK

- | | |
|------------------------------|---|
| • Fájdalom | • Gyógyszer mellékhatásai |
| • Székrekedés | • Egyéb fertőzés |
| • Alvási nehézség | • A napi rutin vagy az otthoni környezet megváltozása |
| • Csökkent hangulati állapot | • Nem megfelelő étrend |
| • Nem iszik eleget | |

Ha úgy gondolja, hogy megfertőződhetett a COVID-19 vírussal, kérjük, a legfrissebb információkért és útmutatásért látogasson el a GOV.UK koronavírus-tájékoztató oldalára, vagy forduljon az NHS-hez.

MIT TEHET, HOGY JOBBAN ÉRÉZZE MAGÁT?

- Igyon elegendő folyadékot, hogy egész nap rendszeresen tudjon vizeletet üríteni, különösen meleg időben
- A lázcsillapítás és a fájdalom enyhítése céljából szedjen rendszeresen paracetamolt, legfeljebb napi 4 alkalommal
- Az áfonyából készült termékeknek és a vizeletfertőtlenítő italporoknak nincs bizonyított hatása
- Ha aggódik amiatt, hogy nem tudja tartani a vizeletét, kérjen tanácsot az orvosától vagy a nővértől
- Kérjen tanácsot a gyógyszerészétől/ápolójától
- Igyon elegendő folyadékot, hogy ne érezze magát szomjasnak, és hogy a vizelete halvány színű maradjon



MIT TEHET A GYÓGYSZERÉSZ, A NŐVÉR VAGY AZ ORVOS?

- Ha a tünetek valószínűsíthetően maguktól enyhülnek, akkor fájdalomcsillapítókat fog kapni, valamint tanácsokkal látják el azzal kapcsolatban, hogy hogyan tud magáról gondoskodni.
- Megkérlik, hogy igyon több folyadékot
- Vizeletmintát vesznek öntől
- Esetleg kaphat antibiotikumot, amit akkor kell bevennie, ha a tünetei nem enyhülnek, vagy ha romlik az állapot



AZ ANTIBIOTIKUMOKRA VONATKOZÓAN MINDIG FOGADJA MEG A GYÓGYSZERÉSZ, A NŐVÉR ÉS AZ ORVOS TANÁCSAIT.

- Az antibiotikumok életmentők lehetnek a súlyos húgyúti fertőzések esetén
- Viszont húgyúti tünetek esetén nincs mindig szükség antibiotikumra
- Az antibiotikumok gyakori mellékhatása a hüvelypenész, a kiütések, a hányás és a hasmenés; ha valamilyen aggodalma támad, kérjen tanácsot
- Az antibiotikumok hatással vannak a bélrendszerben élő baktériumokra, ami miatt legalább egy évre ellenállókká válhatnak az antibiotikumokkal szemben
- Őrizze meg az antibiotikumok hatásosságát, és csak akkor vegye be őket, amikor az orvos vagy a nővér ezt előírja.

MIKOR FORDULJON ORVOSHOZ?

Az alábbi tünetek súlyos fertőzés jelei lehetnek, és sürgősen ki kell azokat vizsgálni.

Keresse fel a háziorvosát vagy hívja az NHS 111-et (Anglia), NHS 24-et (a skóciai hívószám: 111) vagy az NHS közvetlen számát (a walesi hívószám: 0845 4647)

Borzongás,
hidegrázás és
izomfájdalom



Nagyon zavartnak
vagy aluszékonyak
érzi magát, illetve a
beszéde zavarossá
válík



Egész nap nem
ürített vizeletet.



A testhőmérséklete
meghaladja a 38
°C-ot vagy nem éri
el a 36 °C-ot.



Légzési nehézségek



Vesetáji fájdalmak a
hátán, közvetlenül a
bordák alatt



Látható vér van a
vizeletében



Nagyon hideg bőr



A tünetek jelentősen rosszabbodnak, vagy nem kezdenek enyhülni 2 nappal azután, hogy elkezdett antibiotikumokat szedni.

Bízzon az ösztöneiben, és kérjen tanácsot, ha nem biztos benne, hogy mennyire komolyak a tünetei.

TARGET is operated by the UK Health Security Agency. Developed in collaboration with professional medical bodies. Version: 2.4. Published: October 2018. Review date: June 2021.