

tua infezione	La maggior parte delle persone migliora entro	Come puoi prenderti cura di te stesso e della tua famiglia	Quando chiedere aiuto
<input type="checkbox"/> Otite	8 giorni	<ul style="list-style-type: none"> Riposati molto Bevi liquidi a sufficienza per evitare di avere sete. 	<p>I seguenti segni possono suggerire una malattia grave e richiedono una valutazione urgente:</p> <ol style="list-style-type: none"> Se hai la pelle molto fredda o di colorito insolito, o noti la comparsa di un'eruzione cutanea (irritazione o sfogo della pelle). Se ti senti confuso, hai difficoltà a parlare o ti senti eccessivamente assonnato. Se hai difficoltà a respirare. Segni indicativi di problemi del respiro possono essere: <ul style="list-style-type: none"> respiro accelerato colorito bluastrò intorno alle labbra e alla bocca rientramento della pelle sopra o tra le costole a ogni respiro. Se hai un forte mal di testa e il vomito. Se compare dolore al petto. Se hai difficoltà a deglutire o eccessiva salivazione. Se quando tossisci vedi tracce di sangue. Se senti che stai peggiorando molto. <p>Se tu o il tuo bambino o la tua bambina avete uno qualsiasi di questi sintomi, o vi sentite peggio di quanto vi sareste aspettati (anche se la febbre diminuisce), segui il tuo istinto e rivolgiti subito al NHS 111 o al tuo GP. Se uno dei sintomi elencati ai punti 1-3 si riferisce a un bambino o a una bambina di età inferiore a 5 anni, portalo immediatamente all'A&E o chiama il 999.</p> <p>Segni meno gravi per i quali si può in genere attendere il primo appuntamento disponibile:</p> <ol style="list-style-type: none"> Se non migliori entro i tempi indicati nella colonna "La maggior parte delle persone migliora entro". Nei bambini con otite: se esce liquido dall'orecchio o se noti che il bambino ha improvvisamente perso l'udito. Se hai lievi effetti indesiderati (per esempio diarrea) che ti preoccupano, consulta comunque il medico. Altro ...
<input type="checkbox"/> Mal di gola	7-8 giorni	<ul style="list-style-type: none"> Fatti consigliare dal farmacista di fiducia come ridurre i sintomi o il dolore (o entrambi). 	
<input type="checkbox"/> Sinusite	14-21 giorni	<ul style="list-style-type: none"> La febbre indica che il corpo sta rispondendo all'infezione e nella maggior parte dei casi si abbassa da sola. Se tu o il tuo bambino o la tua bambina state male a causa della febbre, potete usare paracetamolo. 	
<input type="checkbox"/> Raffreddore	14 giorni	<ul style="list-style-type: none"> Usa sempre il fazzoletto e lavati bene le mani per non trasmettere l'infezione ai tuoi familiari, ai tuoi amici e alle altre persone con cui entri in contatto. 	
<input type="checkbox"/> Tosse o bronchite	21 giorni	<ul style="list-style-type: none"> Cos'altro puoi fare su consiglio del tuo medico: 	
<input type="checkbox"/> Altra infezione: giorni	<ul style="list-style-type: none"> Cos'altro puoi fare su consiglio del tuo medico: 	

Se sospetta di aver contratto la COVID-19, visiti la sezione dedicata al coronavirus sul sito GOV.UK e il sito dell'NHS per conoscere le più recenti linee guida e informazioni.

Prescrizione differita di un antibiotico, da ritirare dopo giorni solo se non inizi a vedere un miglioramento o se noti un peggioramento. Da ritirare presso: Farmacia Segreteria dell'ambulatorio medico Medico di Medicina Generale, altro

- I raffreddori, la maggior parte dei tipi di tosse, le sinusiti, le otiti, i mal di gola e altre infezioni spesso si risolvono senza antibiotici, in quanto il tuo corpo di solito riesce a sconfiggere queste infezioni da solo.
- Usare gli antibiotici quando non è necessario favorisce la resistenza dei batteri presenti normalmente nel nostro corpo a questi farmaci. Gli antibiotici potrebbero quindi non essere efficaci quando tu o persone a te vicine ne avrete davvero bisogno.
- Gli antibiotici possono causare effetti indesiderati come eruzioni cutanee, mugugno (candida della bocca), dolori allo stomaco, diarrea, reazioni della pelle alla luce solare e altri sintomi, o vomito se si consumano alcolici insieme a metronidazolo.
- Se vuoi saperne di più sull'utilizzo degli antibiotici e su come puoi contribuire a mantenere efficace questi farmaci di vitale importanza, visita il sito: www.nhs.uk/keepantibioticsworking

Non condividere mai gli antibiotici con altre persone e riconsegna sempre in farmacia eventuali antibiotici rimasti inutilizzati o scaduti in modo che siano smaltiti correttamente.