Enfeksiyonunuzun tedavisi

Hasta Adı: _____ **Kişisel bakımınızı uygulamanız önerilir** ☐

Enfeksiyonunuz	Antibiyotik kullanmaksızın bu rahatsızlıkların çoğu şu zamana kadar daha iyi hale gelir:	Kendinize ve ailenize iyi bakmanın yolları	Ne zaman yardıma başvurmalısınız
☐ Orta kulak enfeksiyonu	8 zile	• Bolca dinlenin. • Susamayı önlemek için yeteri kadar sıvı için. • Yerel eczacınızdan belirtileriniz veya ağrınız (ya da her ikisi de) için yardımcı olması amacıyla ilaç tavsiye etmesini isteyin. • Ateş, vücudun enfeksiyonla savaştığının göstergesidir ve vakaların çoğu kendi kendine iyileşir. Eğer sizde veya çocuğunuzda ağrı sebebiyle rahatsızlık hissi baş gösterirse Paracetamol (veya ibuprofen) kullanabilirsiniz. • Enfeksiyonunuzun, ailenize, arkadaşlarınıza ve çevrenizdeki diğer insanlara bulaşmasını önlemeye yardımcı olmak amacıyla kâğıt mendil kullanın ve ellerinizi iyice yıkayın. • GP veya hemşire tarafından önerilen, yapabileceğiniz diğer şeyler:	**Aşağıdakiler ciddi bir hastalığın olası belirtileridir ve acil olarak değerlendirilmesi gerekir.** 1. Eğer cildiniz çok soğuksa veya garip bir renge sahipse ya da olağandışı bir kızarıklık baş gösterirse. 2. Eğer zihninizin bulanık olduğunu hissediyorsanız veya geveleyerek konuşuyorsanız ya da başınızın döndüğünü hissediyorsanız. 3. Nefes almakta güçlük çekiyorsanız. Belirtilere şunlar dâhil olabilir: • Hızlı nefes alma • Dudakların ve ağzınızın alt kısmının mavi renge dönmesi • Kaburga kemiklerinin arasındaki veya üstündeki cildin, her nefesle birlikte içeri doğru emilmesi veya çekilmesi. 4. Eğer şiddetli bir baş ağrısı baş gösterirse ve kusarsanız. 5. Göğüs ağrısı baş gösterirse. 6. Yutkunmakta veya salya çıkarmakta zorluk çekiyorsanız. 7. Öksürdüğünüzde kan geliyorsa. 8. Kendinizi çok daha kötü hissediyorsanız. **Siz veya çocuğunuz bu belirtilerden herhangi birine sahipseniz, durumunuz daha kötüye gidiyorsa veya beklediğinizden daha hastaysanız (sizin/çocuğunuzun ateşi düşmüş olsa bile) içgüdünüze güvenin ve acilen NHS 111 veya GP'nizden tıbbi tavsiye alın. 5 yaşından küçük bir çocuk 1-3 nolu belirtilerden herhangi birine sahipse A&E bölümüne (Acil Servis) gidin veya hemen 999'u arayın.** **Daha az ciddiyete sahip belirtiler genellikle bir sonraki mevcut GP randevusuna kadar bekleyebilir:** 9. 'Çoğu şu zamana kadar daha iyi hale gelir:' sütununda verilen zamana kadar iyileşmiyorsanız. 10. Orta kulak iltihabı olan çocuklarda: Kulaklarından sıvı geliyorsa veya yeni işitme kaybı yaşıyorlarsa. 11. İshal gibi hafif yan etkiler; ancak endişelenmeniz hâlinde tıbbi yardıma başvurun. 12. Diğer .....
☐ Boğaz ağrısı	7-8 zile		
☐ Sinüzit	14 -21 zile		
☐ Genel soğuk algınlığı	14 zile		
☐ Öksürük veya bronşit	21 zile		
☐ Diğer enfeksiyon:	..... zile		

Destek antibiyotik reçetesi, eğer kendinizi ☐ gün sonrasında halen iyi hissetmiyorsanız teslim alınmalıdır.

Teslim alma yeri: ☐ **Eczane** ☐ **Pratisyen Hekimlik** ☐ **Pratisyen hekim, hemşire, diğer**

- Vücudunuz, soğuk algınlığı, sinüzit, kulak enfeksiyonları, boğaz ağrısı ve diğer enfeksiyonlara karşı genellikle kendi kendine savaştığından dolayı bunlar antibiyotik kullanmaksızın iyileşebilir.
- Antibiyotik kullanımı bedeninizde yaşayan bakterilerin daha dirençli olmasına neden olur. Bu da ihtiyacınız olduğunda antibiyotiklerin işe yaramayacağı anlamına gelir.
- Antibiyotikler, kızarıklık, pamukçuk, mide ağrıları ishal, güneş ışığına karşı reaksiyon, diğer belirtilere veya metronidazole kullanırken alkol alırsanız kusma gibi belirtilere yol açabilir.
- Antibiyotiklerden nasıl daha iyi faydalanabileceğiniz hakkında daha fazla şey keşfediin ve **www.nhs.co.uk/keepantibioticsworking** sitesini ziyaret ederek bu hayati tedaviyi etkin kılmaya yardımcı olun.

Antibiyotikleri asla paylaşmayın ve kullanmadığınız herhangi bir antibiyotiği güvenli bir şekilde bertaraf edilmesi için eczaneye iade edin.

Developed in collaboration with professional medical bodies. Version 8.1 Aug 2018. KAW18-06 © Crown copyright 2018.