



ЛЕЧЕНИЕ НА ИНФЕКЦИЯТА — ИНФЕКЦИЯ НА ДИХАТЕЛНИТЕ ПЪТИЦА (RTI)



Вашата инфекция	Подобрение на повечето до	Как да се грижите за себе си и семейството си	Кога да потърсите помощ
<input type="checkbox"/> Инфекция на средното ухо	8 дни	<ul style="list-style-type: none">Почивайте си достатъчно.Пийте достатъчно течности, за да не изпитвате жажда.Помолете местния фармацевт да Ви препоръча лекарства, които да облекчат симптомите или болката Ви (или и двете).Треската е признак, че организмът се бори с инфекцията и в повечето случаи се подобрява от само себе си. Можете да използвате парацетамол, ако Ви или Вашето дете изпитват дискомфорт поради повишена температура.Използвайте кърпичка и мийте ръцете си със сапун, за да предотвратите разпространението на инфекцията сред семейството, приятелите и другите хора, с които се срещате.	<p>Ако Ви или детето Ви имате някой от тези симптоми, влошавате се или се чувствате по-зле, отколкото очаквате (дори ако температурата Ви спадне), доверете се на инстинкта си и спешно потърсете медицински съвет от NHS 111 или от личния си лекар. Ако дете на възраст под 5 години има някой от симптомите 1—3, незабавно отидете в спешно отделение (A&E) или се обадете на 999.</p> <ol style="list-style-type: none">Ако кожата Ви е много студена или има странен цвят, или се появи необичаен обрив.Ако имате новопоявило се чувство на обърканост или сънливост, или имате неясен говор.Ако имате затруднено дишане. Признаците, които подсказват проблеми с дишането, могат да бъдат:<ul style="list-style-type: none">бързо дишанепосиняване на устните и кожата под устатакожата между ребрата или над тях се всмуква или придърпва при всяко вдишване.Ако получите силно главоболие и се чувствате зле.Ако получите болка в гърдите.Ако имате затруднения при преглъщане или слюноотделяте.Ако кашляте кръв.Ако отделяте малко или никаква урина.Ако се чувствате много по-зле. <p>По-малко сериозни признаци, които обикновено могат да изчакат до следващия записан час за посещение:</p> <ol style="list-style-type: none">Ако не сте започнали да се подобрявате малко до момента, посочен в „Подобрение на повечето до“Деца с инфекция на средното ухо: ако от ушите им излиза течност или имат новопоявила се глухота.Леки нежелани реакции като диария: потърсете лекарска помощ, ако имате притеснения.
<input type="checkbox"/> Възпалено гърло	7—8 дни		
<input type="checkbox"/> Възпаление на синусите	14—21 дни		
<input type="checkbox"/> Настинка	14 дни		
<input type="checkbox"/> Кашлица или бронхит	21 дни (кашлицата, причинена от COVID-19, може да се различава)		
Друга инфекция: дни		

Ако смятате, че може да сте болен(на) от COVID-19, моля, посетете <http://www.gov.uk/coronavirus> или <http://www.nhs.uk> за най-новите насоки и информация

Изготвена рецепта за антибиотик, която трябва да се вземе след дни само ако не започвате да се чувствате малко по-добре или се чувствате по-зле от:

- Простудните заболявания, повечето кашлици, синуситите, ушните инфекции, възпаленото гърло и други инфекции често се подобряват без антибиотици, тъй като организмът Ви обикновено може да се пребори с тези инфекции сам.
- Приемането на антибиотици прави бактериите, които живеят в тялото Ви, по-устойчиви. Това означава, че антибиотиците може да не подействат, когато наистина се нуждаете от тях.
- Антибиотиците могат да предизвикат нежелани реакции като обриви, млечница, болки в стомаха, диария, реакции към слънчева светлина, други симптоми или да се разболеете, ако пиете алкохол с метронидазол (metronidazole).
- Научете повече за това как можете да използвате по-добре антибиотиците и да помогнете за запазването на ефективността на това жизненоважно лечение, като посетите www.nhs.uk/keepantibioticsworking

Никога не споделяйте антибиотици и винаги връщайте неизползваните антибиотици в аптеката за безопасно изхвърляне.

