

您的感染	不使用抗生素，大多數人都會得到改善的天數	如何照顧自己和家人	您應該何時獲取幫助
------	----------------------	-----------	-----------

<input type="checkbox"/> 中耳感染	8 天	<ul style="list-style-type: none"> • 進行充足的休息 • 飲用足夠的液體以避免口渴 • 請您當地的藥劑師推薦藥品以幫助您緩解症狀或疼痛（或兩者） • 發燒是身體正在對抗感染的跡象，在大多數情況下身體會通常自行好轉 • 如果您或您的孩子因發燒而感到不舒服，則可以使用撲熱息痛。 • 使用紙巾並徹底洗手，以幫助防止您將感染傳播至親友和遇到的其他人。 • 全科醫生或護士建議的您能做的其它事情： 	<p>下面可能是嚴重疾病的徵兆，應該儘快評估。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 如果您的皮膚非常涼或顯現奇怪的顏色，或者您有不尋常的皮疹。 2. 如果您感到困惑或言語不清或非常瞌睡。 3. 如果您呼吸困難。跡象可包括： <ul style="list-style-type: none"> • 呼吸急促 • 嘴下面的皮膚和嘴唇周圍變成藍色 • 每次呼吸時肋間或肋上的皮膚被吸入或推出。 4. 如果您有嚴重頭痛並感到噁心。 5. 如果您感到胸痛。 6. 如果您感到吞嚥困難或流口水。 7. 如果您咳血。 8. 如果您感到很難受。 <p>如果您或您的孩子出現下面任何症狀，或者變得比您預期的更嚴重或更難受（即使您/他們的體溫下降），請相信自己的直覺，趕緊向 NHS 111 或您的全科醫生尋求醫療建議。如果五歲以下的小孩出現症狀1-3中的任何一種，請立即前往急診部或致電 999。</p> <p>通常可以等到下個可用的全科醫生預約的不太嚴重的跡象：</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. 如果您在「大多數人都會得到改善的天數」欄中給出的時間沒有得到改善。 10. 患中耳炎的兒童：他們的耳朵中是否有液體流出或者他們最近是否出現了耳聾的狀況。 11. 輕微的副作用如腹瀉，如果您擔心，可尋求醫療處理。 12. 其它.....
<input type="checkbox"/> 咽喉痛	7 – 8 天		
<input type="checkbox"/> 鼻竇炎	14 – 21 天		
<input type="checkbox"/> 普通感冒	14 天		
<input type="checkbox"/> 咳嗽或支氣管炎	21天		
<input type="checkbox"/> 其它感染： 天		

如果您認為自己可能感染了 COVID-19，則請瀏覽 GOV.UK 的「冠狀病毒部分」以及 NHS，瞭解最新防疫指南和資訊。

僅當您沒有感到好轉或覺得更糟時才在 天后領取備用處方抗生素。

從下面各處領取： 藥店 全科診所 全科醫生、護士等

- 感冒、大多數的咳嗽、鼻竇炎、耳部感染、咽喉痛、以及其它感染常常在沒有使用抗生素的情況下得到好轉，因為您的身體自己通常可以對抗這些感染。
- 服用抗生素會促進生活在您身體內的細菌產生抗藥性。這意味著在您真正需要的時候抗生素可能不起作用。
- 抗生素可引起副作用，如皮疹、鵝口瘡、胃痛、腹瀉、陽光過敏或其它症狀等，或如果您飲用了含甲硝唑的酒精飲料後感到噁心。
- 透過造訪 www.nhs.co.uk/keepantibioticsworking，了解有關您如何更好地使用抗生素並保證讓該至關重要的治療方法持續有效的詳細資訊。

不共用抗生素，並隨時將任何未使用的抗生素返回藥店進行安全處置。