

Votre pathologie	Sans antibiotiques, une amélioration est perçue après	Comment prendre soin de vous et de votre famille	Quand obtenir de l'aide
<input type="checkbox"/> Otite moyenne	8 jours	<ul style="list-style-type: none"> Bien se reposer. Boire assez pour ne pas avoir soif. Demander à votre pharmacien quels médicaments permettent de soulager les symptômes ou la douleur (ou les deux). 	<p>Les symptômes suivants dénotent des signes possibles de maladies graves et devraient faire l'objet d'une consultation urgente.</p> <ol style="list-style-type: none"> Si votre peau est très froide ou d'une couleur anormale ou si des rougeurs inhabituelles apparaissent. Si vous vous sentez désorienté, si votre diction devient inintelligible ou si vous êtes très somnolent. Si vous avez des difficultés pour respirer. Par exemple si vous avez : <ul style="list-style-type: none"> une respiration rapide ; une couleur bleue autour des lèvres et sur la peau située sous la bouche ; une aspiration vers l'intérieur du corps de la peau située entre les côtes ou au-dessus des côtes lors de chaque respiration. Si de forts maux de tête apparaissent et que vous vomissez. Si une douleur à la poitrine apparaît. Si vous avez des difficultés à avaler ou si vous salivez. Si vous toussiez du sang. Si votre état empire nettement.
<input type="checkbox"/> Mal de gorge	7 – 8 jours	<ul style="list-style-type: none"> La présence de fièvre signifie que votre corps lutte contre l'infection et votre état s'améliore généralement tout seul dans la majorité des cas. Vous pouvez avoir recours au paracétamol (ou à l'ibuprofène) si la fièvre vous indispose ou indispose votre enfant. 	<p>Si vous ou votre enfant présentez l'un de ces symptômes, évoluez défavorablement ou êtes plus malade que vous ne vous y attendiez (même dans le cas d'une chute de la température), suivez votre instinct et demandez immédiatement un avis médical auprès de NHS 111 ou de votre médecin traitant. Si un enfant de moins de 5 ans présente l'un des symptômes 1 à 3, déplacez-vous immédiatement au service d'urgences ou composez le 999.</p>
<input type="checkbox"/> Sinusite	14 – 21 jours	<ul style="list-style-type: none"> Utilisez un mouchoir et lavez bien vos mains pour éviter de propager votre infection à votre famille, vos amis et d'autres personnes que vous rencontrez. 	<p>Signes moins graves qui peuvent généralement attendre jusqu'au prochain rendez-vous disponible auprès de votre médecin traitant :</p> <ol style="list-style-type: none"> Si vous ne notez pas d'amélioration après la période indiquée dans la colonne « une amélioration est perçue après ».
<input type="checkbox"/> Rhume courant	14 jours	<ul style="list-style-type: none"> Autres moyens mentionnés par le médecin traitant ou l'infirmière 	<ol style="list-style-type: none"> Chez les enfants souffrant d'une otite moyenne : si du liquide s'épanche de leurs oreilles ou s'ils souffrent d'une soudaine surdité. Des effets secondaires légers tels que des diarrhées, cependant demandez un avis médical si vous êtes préoccupé. Autre
<input type="checkbox"/> Toux ou bronchite	21 jours		
<input type="checkbox"/> Autres pathologies jours	
<p>Si vous pensez que vous pourriez être atteint(e) de la COVID-19, veuillez consulter la section coronavirus des sites GOV.UK et du NHS pour prendre connaissance des directives et informations les plus récentes.</p>			
<p>Ordonnance de secours pour l'achat d'antibiotiques à solliciter uniquement au bout de <input type="checkbox"/> jours si votre état ne s'améliore pas ou empire.</p>			
<p>À solliciter auprès: <input type="checkbox"/> Pharmacie <input type="checkbox"/> Cabinet médical <input type="checkbox"/> Médecin traitant, infirmier, autre</p>			
<ul style="list-style-type: none"> Les rhumes, la plupart des toux, les sinusites, les otites, les maux de gorge et les autres pathologies se soignent souvent sans antibiotiques car votre corps peut généralement lutter tout seul contre pathologies. Si vous prenez des antibiotiques sans en avoir besoin les bactéries auront tendance à y devenir résistantes. Cela signifie qu'ils pourraient moins bien fonctionner à l'avenir, lorsque vous en aurez vraiment besoin. Les antibiotiques peuvent entraîner des effets secondaires tels que des rougeurs, du muguet buccal, des maux d'estomac, des diarrhées, des réactions au soleil, d'autres symptômes ou des vomissements si vous consommez aussi de l'alcool avec du métronidazole. Découvrez comment mieux utiliser les antibiotiques et participez pour maintenir ce traitement vital efficace en visitant et en vous engageant sur www.nhs.co.uk/keepantibioticsworking 			

Ne partagez jamais vos antibiotiques et rapportez toujours les antibiotiques non consommés dans une pharmacie qui se chargera de les recycler en toute sécurité.