

Fertőzéses betegség kezelése

Fertőzéses betegség	Antibiotikum nélkül általában a jobbulás ideje:	Hogyan törődjön a saját és a családja egészségével	Mikor kell segítséget kérnie:
---------------------	---	--	-------------------------------

<input type="checkbox"/> Középfülgyulladás	8 nap	<ul style="list-style-type: none"> Pihenjen sokat. Igyon sok folyadékot, hogy ne érezze magát szomjasnak. Kérje meg a helyi gyógyszerterárost, hogy ajánljon a tünetek vagy a fájdalom (vagy mindkettő) kezelésére gyógyszereket. A láz annak a jele, hogy a szervezet küzd a fertőzés ellen, és általában magától jobbra fordul. Használhat paracetamolt (vagy ibuprofént), ha Ön vagy a gyermeke a láz miatt rosszul érzi magát. Használjon zsebkendőt, és jól mossa meg a kezeit; ez segít megakadályozni, hogy a fertőzés továbbterjedjen a családjára, a barátaira és másokra, akikkel találkozik. Egyéb dolgok, amiket a háziorvos vagy a gondozónővér javaslatára tehet: 	<p>A következők súlyos betegségekre utalhatnak, ezért sürgős kivizsgálás szükséges.</p> <ol style="list-style-type: none"> Ha a bőre nagyon hideg vagy furcsa színű, vagy ha szokatlan kiütések jelennek meg rajta. Ha zavartnak érzi magát, a beszéde zavarossá válik, vagy nagyon álmos. Ha nehezen tud lélegezni. A tünetek a következők lehetnek: <ol style="list-style-type: none"> gyors lélegzés; az ajkai és a szája alatti bőr kékké válik; a bordák között vagy felett a bőr minden lélegzetvételnél beszívódik vagy húzódik. Ha nagyon fáj a feje, és émelygést érez. Ha mellkasi fájdalmat érez. Ha nehezen tud nyelni, vagy nyáladzást tapasztal. Ha vért köhög fel. Ha sokkal rosszabbul érzi magát. <p>Ha Ön vagy gyermeke bármelyik alábbi szimptómát tapasztalja, vagy rosszabbul érzi magát, vagy várhatóan betegebbnek érzi magát (még akkor is, ha a láza csökkent), bízson az ösztöneiben, és sürgősen kérjen orvosi segítséget az NHS 111-től vagy a háziorvosától. Ha 5 évesnél fiatalabb gyermeke esetében az 1–3. szimptómák közül bármelyiket tapasztalja, azonnal menjen az ambulanciára/sürgősségi osztályra, vagy hívja a 999-es számot.</p> <p>Kevésbé súlyos tünetek, amelyek általában várhatnak addig, amíg a háziorvosa fogadni tudja:</p> <ol style="list-style-type: none"> Ha a „Javuláshoz általában szükséges idő” oszlopban megadott időn belül nem lesz jobban: Gyermekek középfülgyulladására: ha folyik a füle, vagy ha megsüketült. Enyhe mellékhatások, például hasmenés előfordulhat, de ha aggódik, kérjen orvosi segítséget. Egyéb tünetek <p>.....</p>
<input type="checkbox"/> Torokfájás	7-8 nap		
<input type="checkbox"/> Arcüreg- / homloküreg-gyulladás	14 – 21 nap		
<input type="checkbox"/> Közöséges nátha	14 nap		
<input type="checkbox"/> Köhögés vagy bronchitis	21 nap		
<input type="checkbox"/> Egyéb fertőzéses betegség nap		

Ha úgy gondolja, hogy megfertőződhetett a COVID-19 vírussal, kérjük, a legfrissebb információkért és útmutatásért látogasson el a GOV.UK koronavírus-tájékoztató oldalára, vagy forduljon az NHS-hez.

A biztonsági okokból felírt antibiotikumot csak nap után váltsa ki, ha nem érzi magát jobban, vagy ha rosszabbul érzi magát.
 Itt váltsa ki: Gyógyszertár Háziorvosi rendelő Háziorvos, nővér, egyéb

- A nátha, a legtöbb köhögés, az arcüreg- vagy homloküreg-gyulladás, a fülgyulladás, a torokfájás és más fertőzéses betegségek sokszor antibiotikumok nélkül is javulásnak indulnak, mivel a szervezete ezeket a betegségeket általában saját maga is le tudja győzni.
- Az antibiotikumok szedése a szervezetében élő baktériumokat rezisztenssé teheti. Ez azt jelenti, hogy az antibiotikumok esetleg már nem lesznek hatásosak akkor, amikor valóban szüksége lenne rájuk.
- Az antibiotikumok mellékhatásokkal, például kiütésekkel, szájfekélyvel, gyomorfájdalommal, hasmenéssel, napfényérzékenységgel és más tünetekkel járhatnak, illetve metronidazol szedése melletti alkoholfogyasztás rosszullétet eredményez.
- Ha többet szeretne megtudni az antibiotikumok jobb felhasználásáról és e létfontosságú kezelés hatékonyságának megőrzéséről, látogasson el a www.nhs.co.uk/keepantibioticsworking weboldalra.

Soha ne ossza meg az antibiotikumokat mással, és a fel nem használt antibiotikumokat a biztonságos leselejtezésük érdekében juttassa vissza a gyógyszerterárhoz.