

Jūsų infekcija	Dažniausiai praeina	Kaip prižiūrėti save ir šeimą	Kur kreiptis pagalbos?
<input type="checkbox"/> Vidurinės ausies infekcija	8 dienos	<ul style="list-style-type: none"> Daug ilsėkitės. Gerkite pakankamai skysčių, kad nejaustumėte troškulio. 	<p>Toliau pateikiami galimi sunkios ligos požymiai ir juos reikia skubiai įvertinti:</p> <ol style="list-style-type: none"> Jei oda labai atvėsta, tampa keistos spalvos, atsiranda neįprastas bėrimas. Jei pradėsite painiotis, kalba tampa neaiški arba pasidarote labai mieguistas. Jei sunku kvėpuoti. Požymiai, kurie rodo kvėpavimo problemas: <ul style="list-style-type: none"> Greitas kvėpavimas Pamėlynuoja oda aplink lūpas bei burną Oda tarp ir virš šonkaulių įsitraukia arba išsiplečia įkvepiant. Jei prasideda stiprus galvos skausmas ir pradeda pykinti. Pradeda skaudėti krūtinę. Sunku nuryti arba teka seilės. Atsikosėjate krauju. Jei jaučiatės daug blogiau. <p>Jei jums ar jūsų vaikui pasireiškia bet kuris iš šių simptomų, pablogėja savijauta ar jaučiatės blogiau nei būtų galima tikėtis (net jei nukrenta temperatūra), pasikliaukite savo instinktais ir skubiai kreipkitės patarimo į NHS 111 arba BP gydytoją. Jei jaunesnis nei 5 metų vaikas turi bet kurį iš 1–3 simptomų, nedelsdami kreipkitės į skubios pagalbos skyrių arba skambinkite 999.</p> <p>Jei simptomai nėra labai rimti, galite palaukti kito paskyrimo:</p> <ol style="list-style-type: none"> Jei savijauta nepagerėja kaip nurodyta skiltyje „Dažniausiai praeina“. Vaikai, sergantys vidurinės ausies infekcija: jei iš ausų teka skystis arba atsirado naujas kurtumas. Lengvi šalutiniai reiškiniai, pavyzdžiui, viduriavimas, tačiau jei nerimaujate, kreipkitės į gydytoją. Kita
<input type="checkbox"/> Gerklės skausmas	7–8 dienos	<ul style="list-style-type: none"> Paprašykite, kad vaistininkas rekomenduotų vaistus, kurie palengvina simptomus ar skausmą (arba abu). 	
<input type="checkbox"/> Sinusitas	14–21 diena	<ul style="list-style-type: none"> Karščiavimas – tai ženklas, kad organizmas kovoja su infekcija ir daugeliu atvejų savijauta savaime pagerėja. Galite gerti paracetamolį, jei jūs arba jūsų vaikas prastai jaučiatės dėl karščiavimo. 	
<input type="checkbox"/> Peršalimas	14 dienų	<ul style="list-style-type: none"> Naudokite servetėles ir plaukite rankas, kad infekcija nebūtų perduota šeimai, draugams ir kitiems žmonėms. 	
<input type="checkbox"/> Kosulys arba bronchitas	21 diena	<ul style="list-style-type: none"> Kiti dalykai, kuriuos galite padaryti, kuriuos pasiūlė šeimos gydytojas ar slaugytojas. 	
<input type="checkbox"/> Kita infekcija: dienos	

Jeigu manote, jog sergate COVID-19, tuomet apsilankykite GOV.UK koronaviruso skyriuje ir NHS dėl naujausių gairių ir informacijos.

Papildomą antibiotikų receptą galima pasiimti po dienų tik tuo atveju, jei nesijaučiate geriau arba jaučiatės blogiau.

Pasiimti iš: Vaistinės BP gydytojo kabineto priimamojo BP gydytojo, slaugytojo, kita

- Dažnai peršalimas, kosulys, sinusitas, ausies infekcija, gerklės skausmas ir kitos infekcijos praeina be antibiotikų, nes paprastai organizmas kovoja su šiomis infekcijomis.
- Antibiotikų vartojimas skatina organizme gyvenančių bakterijų atsparumą. Tai reiškia, kad antibiotikai gali neveikti, kai jų tikrai reikia.
- Antibiotikai gali sukelti šalutinį poveikį, pvz., bėrimą, drebulį, skrandžio skausmus, viduriavimą, reakciją į saulės šviesą ir kitus simptomus arba pykinimą, jei geriate alkoholį su metronidazolu.
- Daugiau apie tai, kaip geriau vartoti antibiotikus ir palaikyti gyvybiškai svarbų gydymą, sužinosite apsilankę www.nhs.uk/keepantibioticsworking

Niekada nesidalinkite antibiotikais ir visada gražinkite nepanaudotus antibiotikus į vaistinę, kad jie būtų saugiai sunaikinti.