

## RTI 治疗您的感染

您的感染	不使用抗生素，大多数人都将得到改善的天数	如何照顾自己和家人	您何时应该得到帮助：
------	----------------------	-----------	------------

<input type="checkbox"/> 中耳感染	8天	<ul style="list-style-type: none"> <li>有充足的休息。</li> <li>饮用足够的液体以避免口渴。</li> <li>请您当地的药剂师推荐药品以帮助您减轻症状或疼痛（或两者）。</li> <li>发烧是身体正在对抗感染的迹象，在大多数情况下身体通常会自行好转。如果您或您的孩子由于发烧感到不舒服，您可使用扑热息痛（或布洛芬）。</li> <li>使用纸巾并彻底洗手，有助于防止您将感染传播至亲友和遇到的其他人。</li> <li>全科医生或护士建议的您能做的其它事情：</li> <li>.....</li> </ul>	<p>下面可能是严重疾病的征兆，应该尽快评估。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>如果您的皮肤非常凉或显现奇怪的颜色，或者您有不寻常的皮疹。</li> <li>如果您感到困惑或言语不清或非常嗜睡。</li> <li>如果您呼吸困难。迹象可包括：             <ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸急促</li> <li>嘴下面的皮肤和嘴唇周围变成蓝色</li> <li>每次呼吸时肋间或肋上的皮肤被吸入或推出。</li> </ul> </li> <li>如果您有严重头痛并感到恶心。</li> <li>如果您感到胸痛。</li> <li>如果您感到吞咽困难或正在流口水。</li> <li>如果您咳血。</li> <li>如果您感到很难受。</li> </ol> <p>如果您或您的孩子出现下面任何症状，或者变得比您预期的更严重或更难受（即使您/他们的体温下降），请相信自己的直觉，赶紧向 NHS 111 或您的全科医生寻求医疗建议。如果五岁以下的小孩出现症状 1-3 中的任何一种，请立即前往急诊部或致电 999。</p> <p>通常可以等到下个可用的全科医生预约的不太严重的迹象：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>如果您在“大多数人都将得到改善的天数”栏中给出的时间没有得到改善。</li> <li>患中耳炎的儿童：他们的耳朵中是否有液体流出 或者他们最近是否出现了耳聋的状况。</li> <li>轻微的副作用如腹泻，如果您担心，可寻求医疗处理。</li> <li>其它.....</li> </ol>
<input type="checkbox"/> 咽喉痛	7 - 8天		
<input type="checkbox"/> 鼻窦炎	14 - 21天		
<input type="checkbox"/> 普通感冒	14天		
<input type="checkbox"/> 咳嗽或支气管炎	21天		
<input type="checkbox"/> 其它感染： .....	.....天		

**如果您认为自己可能患有COVID-19，请访问GOV.UK的冠状病毒部分和NHS以获得最新的指南和信息。**

仅当您没有感到好转或觉得更糟时才在  天后领取备用处方抗生素。

从下面各处领取： 药店  全科诊所  全科医生、护士等

- 感冒、大多数的咳嗽、鼻窦炎、耳部感染、咽喉痛、以及其它感染常常在没有使用抗生素的情况下得到好转，因为您的身体自己通常可以对抗这些感染。
- 服用抗生素会促进生活在您身体内的细菌产生抗药性。
- 抗生素可引起副作用，如皮疹、鹅口疮、胃痛、腹泻、阳光过敏或其它症状等，或如果您饮用了含甲硝唑的酒精饮料后感到恶心。
- 通过访问[www.nhs.co.uk/keepantibioticsworking](http://www.nhs.co.uk/keepantibioticsworking)了解有关您如何更好地使用抗生素并保证让该至关重要的治疗方法持续有效的详细信息

从不共享抗生素，并随时将任何未使用的抗生素返回药店进行安全处置。