

A sua infeção	Sem antibióticos, a maior partes das pessoas melhoram passado	Como tratar de si e da sua família	Quando deve procurar ajuda:
---------------	---	------------------------------------	-----------------------------

<input type="checkbox"/> Infeção do ouvido médio	8 dias	<ul style="list-style-type: none"> Descanse bastante. Beba líquidos suficientes para não sentir sede. Dirija-se à farmácia da sua zona para que lhe recomendem medicamentos para ajudar a aliviar os seus sintomas e/ou dores. A febre é um sinal de que o corpo está a combater uma infeção e, na maioria dos casos, acaba por melhorar sozinha. Pode tomar paracetamol (ou ibuprofen) se você ou a sua criança não se sentirem bem por causa da febre. Use um lenço e lave bem as mãos para evitar contagiar a sua família, amigos ou outras pessoas com quem se encontre. Outras coisas sugeridas pelo médico de família ou enfermeira, que pode fazer: 	<p>Os seguintes sinais são uma possível indicação de uma infeção grave e devem ser urgentemente avaliados.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Se a sua pele estiver muito fria ou se estiver de uma cor estranha, ou se tiver uma erupção cutânea fora do normal. 2. Se estiver confuso/a, se estiver a arrastar a fala ou se sentir tonturas. 3. Se tiver dificuldade em respirar. Os sinais que indicam problemas de respiração incluem: <ul style="list-style-type: none"> o respiração acelerada o a zona ao redor dos lábios e por debaixo da boca tornar-se azul o a pele entre ou por cima das costelas ser sugada ou puxada para dentro com cada inspiração. 4. Se tiver uma forte dor de cabeça e estiver doente. 5. Se tiver dores de peito fortes. 6. Se tiver dificuldades em engolir ou se se babar. 7. Se tossir sangue. 8. Se se sentir muito pior. <p>Se você ou um dos seus filhos apresentarem algum destes sintomas, se estiverem a piorar ou se estiverem mais doentes to que for normal (mesmo que a febre reduza), confie nos seus instintos e procure aconselhamento médico urgentemente através do número da NHS 111 ou do seu médico de família. Se uma criança com menos de 5 anos de idade apresentar algum dos sintomas 1 a 3, dirija-se imediatamente ao serviço de urgências ou telefone para o 999.</p> <p>Sinais menos graves que podem, normalmente, esperar até à próxima consulta disponível:</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Se não melhorar no prazo indicado na coluna intitulada "Sem antibióticos, a maior partes das pessoas melhoram passado" 10. Em crianças com uma infeção do ouvido médio: se os ouvidos deitarem líquido ou se apresentarem surdez que não seja normal. 11. Efeitos colaterais não sérios, como diarreia. Contudo, procure assistência médica se estiver preocupado/a. 12. Outros
<input type="checkbox"/> Dor de garganta	7 - 8 dias		
<input type="checkbox"/> Sinusite	14 - 21 dias		
<input type="checkbox"/> Constipação comum	14 dias		
<input type="checkbox"/> Tosse ou bronquite	21 dias		
<input type="checkbox"/> Outra infeção: dias		

Se achar que tem COVID-19, consulte a secção sobre o coronavírus em GOV.UK e o serviço nacional de saúde (NHS) para as informações e orientações mais recentes.

Receita de antibióticos de reserva a ser levantada depois de dias, somente se não se sentir melhor ou se se sentir pior.

Levantar: Farmácia Centro Médico Médico de Família, enfermeira, outro

- As constipações, a maior parte das tosses, sinusite, infeções do ouvido, dores de garganta e outras infeções muitas vezes melhoram sem ser necessário tomar antibióticos, porque o seu corpo consegue combater es doenças por si só.
- Ao tomar antibióticos, promove a resistência aos mesmos das bactérias que vivem dentro de si. Isso significa que os antibióticos podem não funcionar quando precisar realmente deles.
- Os antibióticos podem causar efeitos secundários como erupções cutâneas, cândida, dores de estômago, diarreia, reações à luz solar, outros sintomas ou pode sentir-se mal se beber álcool com metronidazol.
- Consulte a mais informações sobre como utilizar melhor os antibióticos e ajude a manter a eficácia deste tratamento vital, ao visitar e assumir o compromisso em www.nhs.co.uk/keepantibioticsworking