

Cum să tratați infecțiile - Infecții ale tractului respirator

Infecția dvs.	Fără antibiotice, majoritatea se ameliorează într-un interval de	Cum să aveți grijă de dumneavoastră și de familia dumneavoastră	Când ar trebui să cereți ajutor
<input type="checkbox"/> Infecție la urechea medie	8 zile	<ul style="list-style-type: none"> Odihniți-vă bine. Beți suficiente lichide pentru a evita senzația de sete. Rugați farmacistul local să vă recomande medicamente care să vă amelioreze simptomele sau durerea (sau ambele). Febra este un simptom că organismul dvs. luptă împotriva infecției și în majoritatea cazurilor se ameliorează de la sine. Puteți lua paracetamol (sau ibuprofen) dacă febra vă cauzează disconfort dvs. sau copilului dvs. Folosiți un șervețel și spălați-vă bine pe mâini ca să împiedicați răspândirea infecției la rudele dvs., prieteni sau la alte persoane pe care le întâlniți. Alte lucruri pe care le puteți face, la recomandarea medicului de familie sau a asistentului/asistentei medical(e): 	<p>Următoarele sunt semne posibile de boală gravă și ar trebui să fie evaluate de urgență.</p> <ol style="list-style-type: none"> Dacă pielea dvs. este foarte rece sau are o culoare neobișnuită sau dacă dezvoltă o erupție ciudată. Dacă sunteți confuz(ă), vorbiți neclar sau aveți o stare de somnolență. Dacă respirați greu. Simptomele pot include: <ul style="list-style-type: none"> respirație accelerată învinețirea zonei din jurul buzelor și de sub gură pielea dintre sau de deasupra coastelor pare suptă sau trasă spre interior la fiecare respirație. Dacă suferiți de o durere de cap puternică sau vă simțiți rău. Dacă aveți durere în piept. Dacă aveți dificultăți la înghițire sau salivați în exces. Dacă tușiți cu sânge. Dacă starea dvs. s-a înrăutățit considerabil. <p>Dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră aveți oricare dintre aceste simptome, acestea se înrăutățesc sau vă simțiți mai rău decât v-ați așteptat (chiar dacă temperatura dumneavoastră sau a lui scade), aveți încredere în instinctele dumneavoastră și solicitați imediat asistență medicală de la NHS la numărul de telefon 111 sau medicul de familie. Dacă un copil cu vârsta de până la 5 ani are vreunul dintre simptomele 1-3, mergeți imediat la Unitățile de Primiri Urgențe (A & E) sau sunați la 999.</p> <p>Simptome mai puțin grave care de obicei pot aștepta până la următoarea programare disponibilă cu medicul de familie:</p> <ol style="list-style-type: none"> Dacă nu vă simțiți mai bine în intervalul prezentat în coloana "Fără antibiotice, majoritatea se ameliorează într-un interval de". La copiii cu infecție la urechea medie: dacă lichidul iese din urechi sau dacă au o surditate nouă. În cazul efectelor secundare ușoare cum ar fi diareea, totuși, solicitați îngrijiri medicale dacă sunteți îngrijorat. Altele
<input type="checkbox"/> Durerea în gât	7-8 zile		
<input type="checkbox"/> Sinuzita	14 -21 zile		
<input type="checkbox"/> Răceala comună	14 zile		
<input type="checkbox"/> Tusea sau bronșita	21 zile		
<input type="checkbox"/> Altă infecție: zile		
<p>În cazul în care credeți că ați putea avea COVID-19, vă rugăm consultați secțiunea despre coronavirus de pe GOV.UK și NHS pentru cele mai recente informații și îndrumări.</p>			

Rețeta cu antibiotic în caz de nevoie va fi ridicată după zile doar dacă nu vă simțiți mai bine sau dacă starea dvs. Se înrăutățește. A se ridica de la: Farmacie Cabinet medical Medic, asistentă, alt cadru medical

- Răcelile, majoritatea tipurilor de tuse, sinuzita, infecțiile la ureche, durerile în gât și alte tipuri de infecție se ameliorează deseori fără antibiotice deoarece organismul dvs. poate lupta singur împotriva lor.
- Luarea de antibiotice determină bacteriile care trăiesc în interiorul dumneavoastră să devină rezistente. Aceasta înseamnă că antibioticele pot să nu funcționeze atunci când întradevăr aveți nevoie de ele
- Antibioticele pot provoca efecte secundare precum erupții cutanate, aftă, dureri abdominale, diaree, reacții la lumina soarelui și alte simptome cum ar fi vomismențele dacă se amestecă alcoolul cu metronidazol.
- Aflați mai multe informații referitoare la folosirea optimă a antibioticelor și păstrarea eficienței acestui tratament vital vizitând site-ul www.nhs.co.uk/keepantibioticsworking

dați niciodată antibioticele dvs. altor persoane și returnați tot timpul pe cele neutilizate la farmacie pentru a fi aruncate în condiții de siguranță