

Qué infección padece	Sin antibióticos, la mayoría muestra una mejora en un plazo de	Cómo cuidar de usted y de su familia	Cuándo debe solicitar asistencia:
<input type="checkbox"/> Infección del oído medio	8 zile	<ul style="list-style-type: none"> <li>Descanse mucho.</li> <li>Ingiera líquidos de forma frecuente para evitar sentir sed.</li> <li>Solicite a su farmacéutico que le recomiende medicamentos que puedan ayudarle a reducir los síntomas o el dolor (o ambos).</li> <li>La fiebre es signo de que el cuerpo está luchando contra la infección y, por lo general y en la mayoría de los casos, baja por sí sola. Puede tomar paracetamol (o ibuprofeno) si usted o su hijo/a necesita aliviar los efectos de la fiebre.</li> <li>Utilice un pañuelo de papel y lávese bien las manos para impedir que la infección se propague a familiares, amigos y otras personas con las que tenga contacto.</li> <li>Otras medidas que puede tomar a sugerencia de su médico o enfermera/o: .....</li> </ul>	<p><b>A continuación se indican posibles signos de una enfermedad grave, en cuyo caso deberán someterse a una evaluación médica de forma urgente.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Si su piel está muy fría o ha adquirido un color extraño, o si presenta erupciones o sarpullidos no habituales.</li> <li>Si se siente confundido/a, somnoliento/a o le cuesta articular las palabras.</li> <li>Si tiene dificultades para respirar. Los signos pueden incluir: <ul style="list-style-type: none"> <li>Respiración acelerada.</li> <li>La zona alrededor de los labios y la piel en el área debajo de la boca se vuelven azules.</li> <li>Al respirar, tirantez de la piel sobre las costillas o hundimiento de la piel en la zona intercostal.</li> </ul> </li> <li>Si sufre un dolor de cabeza agudo y vómitos.</li> <li>Si siente dolores en el pecho.</li> <li>Si tiene dificultades a la hora de tragar o babea.</li> <li>Si tose sangre.</li> <li>Si se siente mucho peor.</li> </ol> <p><b>Si usted o su hijo presenta alguno de estos síntomas, o está empeorando o se encuentra más enfermo de lo que esperaba (incluso si se reduce la temperatura), confíe en su instinto y busque atención médica urgentemente llamando al número 111 de la NHS o a su GP (médico de familia/médico general). Si un niño de edad inferior a 5 años presenta alguno de los síntomas 1-3, vaya inmediatamente a A&amp;E (Urgencias) o llame al 999.</b></p> <p><b>Signos menos graves que por norma general pueden esperar hasta su próxima visita al médico de cabecera:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Si no ha mejorado en el plazo indicado en la columna «Sin antibióticos, la mayoría muestra una mejora en un plazo de».</li> <li>En niños con infección del oído medio: si el oído del niño supura o si el niño presenta sordera cuando antes no tenía.</li> <li>Efectos secundarios ligeros, como diarrea. Sin embargo, busque atención médica si se encuentra preocupado.</li> <li>Otro .....</li> </ol>
<input type="checkbox"/> Dolor de garganta	7-8 zile		
<input type="checkbox"/> Sinusitis	14 -21 zile		
<input type="checkbox"/> Resfriado común	14 zile		
<input type="checkbox"/> Tos o bronquitis	21 zile		
<input type="checkbox"/> Otra infección: .....	..... zile		

Si cree que puede tener COVID-19, visite la sección sobre coronavirus de GOV.UK y el NHS para obtener la orientación y la información más actualizadas.

La receta médica de reserva para antibióticos (emitida de forma previa y a utilizar en caso de necesidad) deberá recogerse después de  días, únicamente si no ha experimentado ningún tipo de mejora o si su estado ha empeorado.

Recoger en:  Farmacia  Clínica  Médico, enfermero, otro

- Los resfriados, la mayoría de los tipos de tos, la sinusitis, las infecciones del oído, los dolores de garganta y otras infecciones suelen mejorar sin la ayuda de antibióticos, ya que su propio organismo puede combatir dichas infecciones por sí solo.
- Tomar antibióticos hace que las bacterias que viven en su organismo desarrollen resistencia. Eso significa que es posible que los antibióticos no le hagan efecto cuando los necesite.
- Los antibióticos pueden causar efectos secundarios tales como sarpullidos, candidiasis, dolores estomacales, diarrea, reacciones a la luz solar y otros síntomas. La ingestión de bebidas alcohólicas en combinación con metronidazol puede también producir vómitos.
- Obtenga más información sobre cómo puede utilizar mejor los antibióticos y ayudar a mantener la eficacia de este tratamiento vital visitando [www.nhs.co.uk/keepantibioticsworking](http://www.nhs.co.uk/keepantibioticsworking)

**Comparta nunca antibióticos con otra persona y devuelva siempre los antibióticos no utilizados a la farmacia para que puedan desecharse de modo seguro.**