

Інфекція	Більшості людей стає краще через	Турбота про себе та свою сім'ю	Коли звертатись по допомогу
<input type="checkbox"/> Інфекція середнього вуха (середній отит)	8 днів	<ul style="list-style-type: none"> Більше відпочивайте. Пийте достатньо рідини, щоб не відчувати спрагу. Дізнайтеся у фармацевта у найближчій аптеці, які ліки полегшать ваші симптоми та/або біль. Підвищення температури (лихоманка) є ознакою того, що організм бореться з інфекцією. Зазвичай цей симптом зникає сам собою. Якщо через лихоманку ви або ваша дитина погано почуваетесь, можна прийняти парацетамол. Для запобігання поширенню інфекції серед членів родини, друзів та інших людей, яких ви зустрічаєте, використовуйте серветки та мийте руки з милом. 	<p>Якщо ви помітили в себе або вашої дитини якісь із цих симптомів, якщо ваше самопочуття погіршилося або ви почуваетесь гірше, ніж очікувалося (навіть якщо лихоманка спала), терміново зверніться по медичну допомогу до служби NHS 111 або до свого терапевта/сімейного лікаря. Якщо у дитини віком до 5 років виник будь-який із симптомів 1–3, негайно вирушайте у відділення невідкладної допомоги (A&E) або зателефонуйте за номером 999.</p> <ol style="list-style-type: none"> Якщо ваша шкіра дуже холодна або має дивний колір, або з'явилося незвичайне висипання. Якщо у вас виникла сплутаність свідомості, сонливість або нечітке мовлення. Якщо вам важко дихати. Ознаки, які вказують на проблеми з диханням: <ul style="list-style-type: none"> прискорене дихання; синюшність шкіри навколо губ та на підборідді; втягування шкіри між ребрами під час кожного вдиху. Якщо ви відчуваєте сильний головний біль та нудоту. Якщо ви відчуваєте біль у грудній клітці. Якщо у вас з'явилися труднощі з ковтанням або слинотеча. Якщо під час кашлю в мокротинні видно кров. Якщо у вас майже чи зовсім не виділяється сеча. Якщо ваше самопочуття значно погіршилося. <p>Менш серйозні випадки, які зазвичай не вимагають негайного звернення до лікаря:</p> <ol style="list-style-type: none"> Якщо після закінчення часу, вказаного в розділі «Більшості людей стає краще через», ваш стан не почне покращуватися. Діти з інфекцією середнього вуха: якщо з вух виділяється рідина або з'явилася глухота. Легкі побічні реакції, такі як діарея: якщо вони викликають занепокоєння, зверніться по медичну допомогу.
<input type="checkbox"/> Біль у горлі	7–8 днів		
<input type="checkbox"/> Синусит	14–21 день		
<input type="checkbox"/> Застуда	14 днів		
<input type="checkbox"/> Кашель або бронхіт	21 день (кашель у разі інфекції COVID-19 може тривати довше)		
Інша інфекція: днів		
<p>Якщо ви вважаєте, що у вас може бути коронавірусна інфекція COVID-19, для отримання найактуальніших рекомендацій та інформації відвідайте сайт http://www.gov.uk/coronavirus або http://www.nhs.uk.</p>			

Щоб отримати резервний рецепт на антибіотики, слід звернутися через днів, тільки якщо ваш стан не покращується або погіршується, до:

- Застуда, більшість випадків кашлю, синусит, вушні інфекції, біль у горлі та інші інфекції часто не вимагають застосування антибіотиків і проходять самі, оскільки організм зазвичай здатний подолати ці інфекції самостійно.
- Прийом будь-яких антибіотиків робить бактерії, які живуть в організмі, більш стійкими до їхньої дії. Це означає, що за реальної потреби антибіотики можуть не допомогти.
- Антибіотики можуть викликати побічні ефекти, такі як висипання, молочниця, біль у животі, діарея, реакції на сонячне світло, інші симптоми або нудоту, якщо ви приймаєте метронідазол (metronidazole) з алкоголем.
- Більше інформації про рекомендовані способи застосування антибіотиків та збереження ефективності цих життєво важливих засобів можна отримати на сайті www.nhs.uk/keepantibioticsworking

Ніколи не давайте призначені вам антибіотики іншим людям і завжди повертайте невикористані антибіотики до аптеки для безпечної утилізації.