ረኽሲ ስርዓተ ምስትንፋስ

ንዘለካ ረኽሲ ደረጃ - ብደረጃ ናይ ምቁጽጻር መምርሒ ዝምልከት

ስጉምትታት ርእሰ ምክንኻን

1. ንነብስኻ ዝሓሸት ንምግባር ዘድሊ ሓገዝ
2. እቶም ምልክታት ሕማምኻ ንክንደይ ግዜ ከምዝጸንሑ ተቛጻጸር
3. ምልክታት ናይ ኣዝዮም ሓደገኛታት ሕማምት ከይህልዉ ኣስተብህል
4. ሓገዝ እትረኽበሉ ቦታ

ኮቪድ-19 ዘለኩም እንተመሲልኩም፣ እቲ ናይ ቀረባ እዋን መምርሕን ሓበሬታን ንምርካብ ናብ ናይ GOV.UK ናይ ኮሮናቫይረስ ክፋል ከምኡ`ውን ናብ NHS ኪዱ።

Version: 3.3 Published: October 2018 Revision date: November 2020

Developed in collaboration with professional medical bodies. TARGET is operated by the UK Health Security Agency.

፤. ንኑብሰኻ ዝሓሸ ንምግባር ከመይ ጌርካ ከምእትሕገዝ

ዝኾነ ዓይነት ረኽሲ ይሃሉኻ፡ ንኽትሕገዝ ነዞም ቀጺሎም ዘለዉ ነገራት ክትገብር ትኽእል።

ንዘለካ ረስኒ ንምንካይ ፓራሲታሞል ዝተባህለ መድሃኒት ውሰድ፡ ኩሉሳዕ ድማ መምርሒታት ተኸተል

ንዘለኻ ምልክታት ረኽሲ ምቅላል መታን ክትክእል ንናይ መድሃኒት ክኢላኻ ምኽሪ ሕተት

ክሳዕ ሕሽ ዝብለካ እኹል ዕረፍቲ ውሰድ

ጽምኢ መታን ከይስምዓካ ዝኣክል ፈሳሲ ስተ

ክትህንጥስ እንከለኻ ምእንቲ ሕማም ናብ ካልኦት ሰባት ከይተማሓላለፍ ንኣፍንጫኻ ብናይ ንጽህና ወረቐት ተጠቐም።

ምእንቲ ሕማም ናብ ካልኦት ከይተማሓላለፍ ኣእዳውካ ተሓጸብ

ንዝያዳ ሓበሬታ ንናይ NHS ኣማራጺታት መርበብ ሓበሬታ **www.nhs.uk ተወከስ።**

ብዙሓት ፍሉጣት ረኽስታት ብዘይ ጸረ ረኽሲ መድሃኒታት ይሓውዩ እዮም።
ኣብዚ መርበብ ሓበሬታ ብምቕራብ ከመይ ጌርካ ንጸረ ረኽሲ መድሃኒታት ከምእትጥቀመሎም ተረዳእ:
www.antibioticguardian.com.

2. ዘለካ ምልክታት ሕማም ንኽንደይ ግዜ ከምዝጸንሕ ተቛጻጸር

ቃንዛ እዝኒ
ዝበዝሐ ግዜ
ኣብ ውሽጢ
8 መዓልቲ
ምምሕያሽ የርኢ

ሰኑይ	ሰሉስ	ረቡዕ	ሓሙስ	ዓርቢ	ቀዳም	ሰንበት
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ቁስሊ ጎሮሮ
ዝበዝሐ ግዜ
ኣብ ውሽጢ
7-8 መዓልቲ
ምምሕያሽ የርኢ

ሰኑይ	ሰሉስ	ረቡዕ	ሓሙስ	ዓርቢ	ቀዳም	ሰንበት
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ጉንፋዕ
ዝበዝሐ ግዜ
ኣብ ውሽጢ
14 መዓልቲ
ምምሕያሽ የርኢ

ሰኑይ	ሰሉስ	ረቡዕ	ሓሙስ	ዓርቢ	ቀዳም	ሰንበት
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ሰዓል
ዝበዝሐ ግዜ
ኣብ ውሽጢ
21 መዓልቲ
ምምሕያሽ የርኢ

ሰኑይ	ሰሉስ	ረቡዕ	ሓሙስ	ዓርቢ	ቀዳም	ሰንበት
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ኣብ ውሽጢ እዚ ተዋሂቡ ዘሎ ንውሓት ግዜ ቁሩብ ክሕሸካ እንተዘይጀሚሩ፡ ካብ ሓፈሻዊ ሓኪምካ ምኽሪ ሕተት።

እንዳበርትዓካ ምስዝኸይድ ድማ፡ ብቐጥታ ተሌፎን ደውል
NHS 111፡ ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና ቀጥታዊ መራኸቢ ናይ ዌልስወይ ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና24 (ናብ ቁጽሪ 4 ተመልከት).

3. ንኣዝዮም ሓደገኛታት ምልክታት ሕማም ተኸታታል

ዝኾነ ረኽሲ ምስ ዝህልወካ፡ ከምኡድማ ካብዞም ትሕት ኢሎም ተገሊጾም ዘለዉ ምልክታት ሕማም እንተ ኣማዕቢልካ፡ **ቀልጢፍካ ናብ ሓኪም ክትቀርብ ኣለካ።** ናብ **ሓፈሻዊ ሓኪምካ** ወይ ናብ ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና **(NHS) 111፡** ወይ **ናብ ናይ ቀጠታዊ ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና** ወይ **NHS 24 ደውል።**

ከቢድ ናይ ርእሲ ቃንዛ

ኣዝዩ ዝሑል ስምዒት ቆርበት

ናይ ምስትንፋስ ጸገም

ናይ ምድንጋር ስምዒት

ቃንዛ ኣፍልቢ

ናይ ምውሓጥ ጸገም

ደም ዝተሓወሶ ምስዓል

ናይ ምብርታዕ ወይ ምግዳድ ስምዒት

4. ሓገዝ ዝርከበሉ ቦታ

ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና	ቀጥታዊ ሃገራዊ	ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና	ሰሜናዊ ኣየርላንድ
CALL 111 when it's less urgent than 999	NHS Direct Wales 0845 46 47 Galw IECHYD Cymru	NHS 24 CALL 111	ምስ ሓፈሻዊ ሓኪምካ ተራኸብ HSC Public Health Agency

ህጹጽ ረዲኤት ምስ ዘድልየካ ብህጹጽ፡ ብቁጽሪ 999 ደውል።