



TARGET

Keep Antibiotics Working

# ረኽሲ ስርዓተ ምስትንፋስ

## ንዘለካ ረኽሲ ደረጃ - ብደረጃ ናይ ምቁጽጻር መምርሒ ዝምልከት



### ስጉምታት ርእሰ ምክንኻን

1. ንክብሰኻ ዝሓሸት ንምግባር ዘድሊ ሓገዝ
2. እቶም ምልክታት ሕማምኻ ንክንደይ ግዜ ከምዝጸንሑ ተቋጻጸር
3. ምልክታት ናይ ኣዝዮም ሓደገኛታት ሕማምታት ከይህልዉ ኣስተብህል
4. ሓገዝ እትረኽበሉ ቦታ

ምስ ናይ ጥዕና ናይ ሞያ ኣካላት ብምትሕብባር ዝማዕበለ። TARGET is operated by the UK Health Security Agency.

# 1. ንነብሰኻ ዝሓሸ ንምግባር ከመይ ጌርካ ከምእትሕገዝ

ዝኾነ ዓይነት ረኽሲ ይሃሉኻ፡ ንክትሕገዝ ነዞም ቀጺሎም ዘለዉ ነገራት ክትገብር ትኽእል።



ንዘለካ ረስኒ ንምንካይ ፓራሲታሞል ዝተባህለ መድሃኒት ውሰድ፡ ኩሉሳዕ ድማ መምርሒታት ተኸተል



ንዘለኻ ምልክታት ረኽሲ ምቅላል መታን ክትክእል ንናይ መድሃኒት ክኢላኻ ምኽሪ ሕተት



ክሳዕ ሕሽ ዝብለካ እኹል ዕረፍቲ ውሰድ



ጽምኢ መታን ከይስምዓካ ዝኣከል ፈሳሲ ስተ



ክትህንጥስ እንከለኻ ምእንቲ ሕማም ናብ ካልኣት ሰባት ከይተማሓላልፍ ንኣፍንጫኻ ብናይ ንጽህና ወረቐት ተጠቐም።



ምእንቲ ሕማም ናብ ካልኣት ከይተማሓላልፍ ኣእዳውካ ተሓጸብ

ንዝያዳ ሓበሬታ ንናይ NHS ኣማራጺታት መርበብ ሓበሬታ [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk) ተወከሰ።

ብዙሓት ፍሉጣት ረኽስታት ብዘይ ጸረ ረኽሲ መድሃኒታት ይሓውዩ እዮም።

ኣብዚ መርበብ ሓበሬታ ብምቕራብ ከመይ ጌርካ ንጸረ ረኽሲ መድሃኒታት ከምእትጥቀመሎም ተረዳእ።

[www.antibioticguardian.com](http://www.antibioticguardian.com)

## 2. ዘለካ ምልክታት ሕማም ንኸንደይ ግዜ ከምዝጸንኡ ተቋጻጸር



**ቃንዛ እዝኒ**  
ዝበዝሕ ግዜ  
ኣብ ውሽጢ  
8 መዓልቲ  
ምምሕያሽ የርኢ

ሰኑይ	ሰሉስ	ረቡዕ	ሓሙስ	ዓርቢ	ቀዳም	ሰንበት
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



**ቁስሊ ኅሮሮ**  
ዝበዝሕ ግዜ  
ኣብ ውሽጢ  
7-8 መዓልቲ  
ምምሕያሽ የርኢ

ሰኑይ	ሰሉስ	ረቡዕ	ሓሙስ	ዓርቢ	ቀዳም	ሰንበት
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



**ጉንፋዕ**  
ዝበዝሕ ግዜ  
ኣብ ውሽጢ  
14 መዓልቲ  
ምምሕያሽ የርኢ

ሰኑይ	ሰሉስ	ረቡዕ	ሓሙስ	ዓርቢ	ቀዳም	ሰንበት
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



**ሰዓል**  
ዝበዝሕ ግዜ  
ኣብ ውሽጢ  
21 መዓልቲ  
ምምሕያሽ የርኢ

ሰኑይ	ሰሉስ	ረቡዕ	ሓሙስ	ዓርቢ	ቀዳም	ሰንበት
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ኣብ ውሽጢ እዚ ተዋሂቡ ዘሎ ንውሓት ግዜ ቁሩብ ክሕሸካ እንተዘይጀመሩ፡ ካብ ሓፈሻዊ ሓኪምካ ምኽሪ ሕተት።

እንዳበርትዓካ ምስዝኸይድ ድማ፡ ብቐጥታ ተሌፎን ደውል

**NHS III፡ ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና ቀጥታዊ መራኸቢ ናይ ዌልስወይ ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና24 (ናብ ቁጽሪ 4 ተመልከት).**

### 3. ንኣዝዮም ሓደገኛታት ምልክታት ሕማም ተኸታታል

ዝኸነ ረኽሲ ምስ ዝህልወካ፡ ከምኡድማ ካብዞም ትሕት ኢሎም ተገሊጾም ዘለዉ ምልክታት ሕማም እንተ ኣማዕቢልካ፡ ቀልጢፍካ ናብ ሓኪም ክትቀርብ ኣለካ። ናብ ሓፈሻዊ ሓኪምካ ወይ ናብ ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና (NHS) ስ። ወይ ናብ ናይ ቀጠታዊ ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና ወይ NHS 24 ደውል።



ከቢድ ናይ ርእሲ ቃንዛ



ኣዝዮ ዝሓል ስምዒት ቆርባት



ናይ ምስትንፋስ ጸገም



ናይ ምድንጋር ስምዒት



ቃንዛ ኣፍልቢ



ናይ ምውሓጥ ጸገም



ደም ዝተሓወሶ ምስዓል



ናይ ምብርታዕ ወይ ምግዳድ ስምዒት

### 4. ሓገዝ ዝርከቡሉ ቦታ

ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና



ቀጥታዊ ሃገራዊ



ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና



ሰሜናዊ ኣየርላንድ



ህጹጽ ረዲኤት ምስ ዘድልዩካ ብህጹጽ፡ ብቁጽሪ 999 ደውል።