

Infezioni delle vie respiratorie (RTI)

Una guida passo passo su come gestire questo tipo d'infezione

Che cos'è un'infezione delle vie respiratorie?

Un'infezione delle vie respiratorie (RTI) si verifica nelle vie respiratorie superiori o inferiori, causando sintomi. Questo tipo d'infezione è solitamente causato da un virus, ma a volte può essere di origine batterica.

Quali sono alcuni sintomi comuni di un'infezione delle vie respiratorie?

Cavità nasale

- Naso chiuso o che cola

Seni paranasali

- Dolore
- Gonfiore

Polmoni

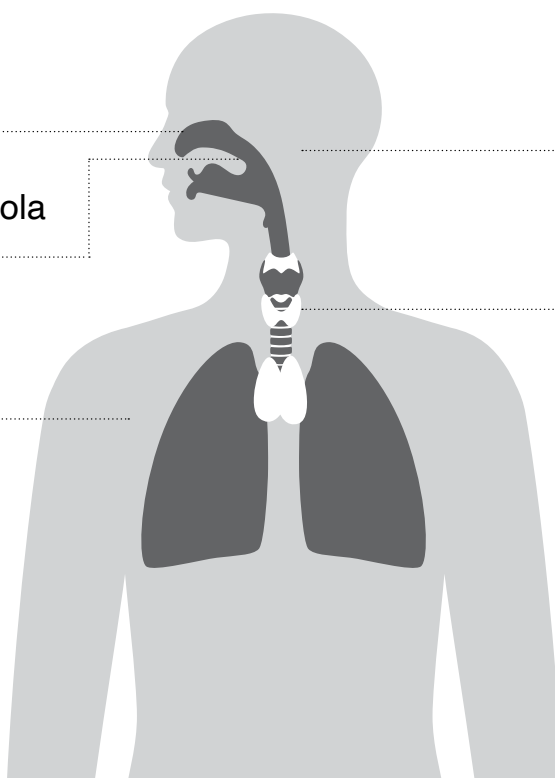
- Tosse
- Respiro affannoso
- Tosse con presenza di muco

Orecchie

- Mal d'orecchio

Gola

- Mal di gola
- Tonsille gonfie



1

Prendersi cura di sé per stare meglio

Qualunque sia l'infezione, è possibile adottare le seguenti misure per alleviare i sintomi.



Assumere paracetamolo per ridurre il dolore. Seguire sempre le istruzioni riportate sulla confezione.



Chiedere consiglio al proprio farmacista su come ridurre i sintomi.



Riposare abbondantemente fino a quando non ci si sente meglio.



Bere abbastanza liquidi per evitare di avere sete.



Utilizzare dei fazzoletti quando si starnutisce per aiutare a fermare la diffusione delle infezioni.



Lavarsi le mani regolarmente e dopo aver usato i fazzoletti.

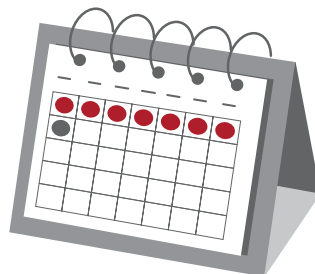
Per ulteriori informazioni, visitare il sito web dell'NHS all'indirizzo www.nhs.uk.
La maggior parte delle infezioni comuni guarisce senza antibiotici. Scopriate come utilizzare gli antibiotici in modo più efficace sul sito www.antibioticguardian.com.

Indicazioni sulla durata dei sintomi



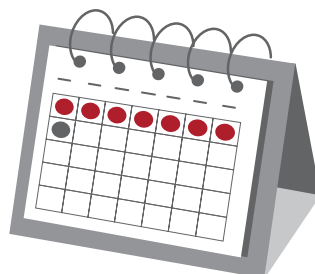
Mal d'orecchio

La maggior parte delle persone mostra segni di miglioramento entro **7-8 giorni**



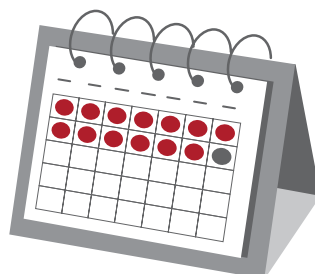
Mal di gola

La maggior parte delle persone mostra segni di miglioramento entro **7-8 giorni**



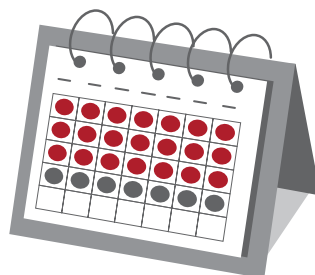
Raffreddore

La maggior parte delle persone mostra segni di miglioramento entro **14 giorni**



Tosse

La maggior parte delle persone mostra segni di miglioramento entro **3-4 settimane**



Se non si riscontra alcun miglioramento entro i tempi sopra indicati, rivolgersi al farmacista o contattare il medico di famiglia. Se si avverte un peggioramento significativo, chiamare il numero **NHS 111** o **NHS 24** (vedere il punto 4).

3

Fare attenzione ai sintomi gravi

Se si ha un'infezione e si manifesta uno dei sintomi elencati di seguito, **è necessario consultare immediatamente un medico**. Chiamare il proprio **medico di famiglia** o il numero **NHS 111** o **NHS 24**.



Forte mal di testa



Pelle molto fredda



Difficoltà respiratorie



Stato confusionario



Dolore al petto



Problemi di deglutizione



Tosse con presenza di sangue



Peggioramento significativo delle condizioni

4

Come ricevere assistenza

NHS England



**NHS 111
Wales**



NHS Scotland



**Northern
Ireland**

Contact your
GP practice



In caso di **emergenza**, chiamare immediatamente il 999