

呼吸道感染 (RTI)

感染控制分步指南

呼吸道感染简介

呼吸道感染发生于上呼吸道或下呼吸道,并引发各种症状。
呼吸道感染通常由病毒导致,但有时也可能为细菌性感染。

呼吸道感染常见症状

鼻腔

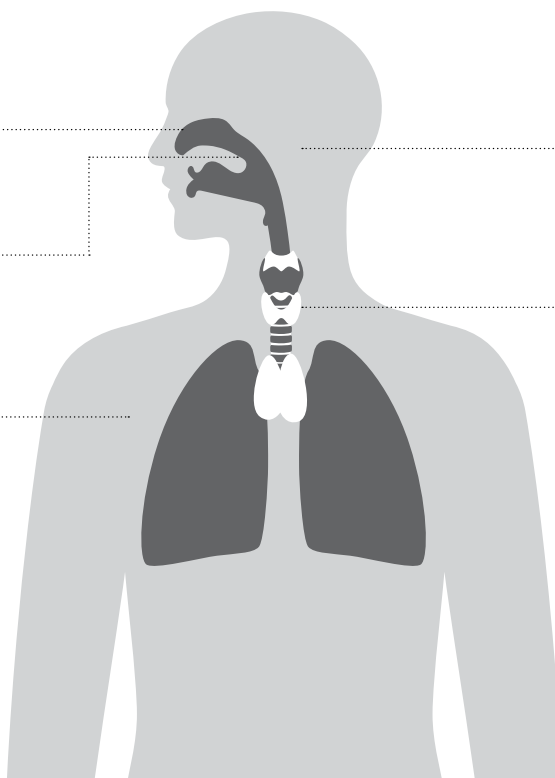
- 鼻塞或流涕

鼻窦

- 疼痛
- 肿胀

肺部

- 咳嗽
- 呼吸短促
- 咳出粘液



耳部

- 耳痛

咽喉

- 喉咙痛
- 扁桃体肿大

1

自我调适

无论哪种感染, 您都可以采取下列实用措施。



服用扑热息痛 (paracetamol) 以减轻疼痛。请谨遵包装上的说明



向药剂师咨询减轻症状的建议



充分休息, 直至身体状况改善



足量饮水, 避免感到口渴



打喷嚏时使用纸巾, 以防止感染传播



经常洗手, 并在使用纸巾后洗手

如需了解更多信息, 请访问 NHS 网站:www.nhs.uk。大多数常见感染均无需使用抗生素即可好转。如需了解如何更有效使用抗生素的信息, 请访问 www.antibioticguardian.com

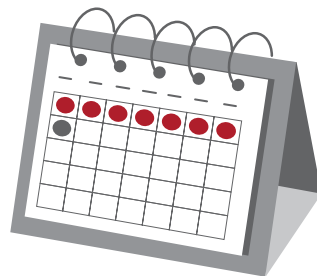
2

了解症状持续时间



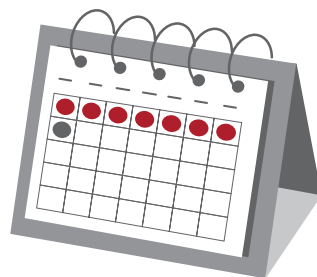
耳痛

大多于
7 - 8 天好转



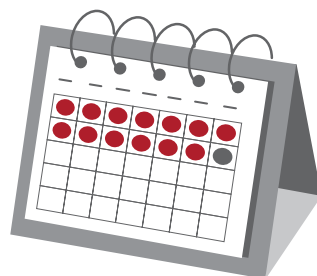
喉咙痛

大多于
7 - 8 天好转



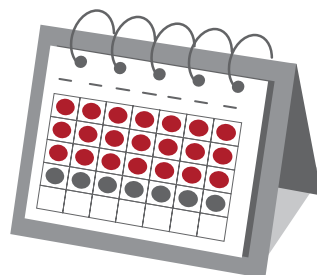
发冷

大多于
14 天好转



咳嗽

大多于
3 - 4 周好转



若超过上述时间后病情仍未见好转, 请咨询药剂师或全科医生。
若感到症状严重恶化, 请拨打 **NHS 111** 或 **NHS 24** (请参阅步骤 4)

3

留意严重症状

若受到感染并出现任何下列症状, 应当立即就医。请致电全科医生诊所, 或拨打 NHS 111 或 NHS 24



严重头痛



皮肤严重发冷



呼吸困难



意识模糊



胸痛



吞咽困难



咳血



感到症状严重恶化

4

求助渠道

NHS England



NHS 111
Wales



NHS Scotland



Northern
Ireland

Contact your
GP practice



若遭遇紧急情况, 请立即拨打 999