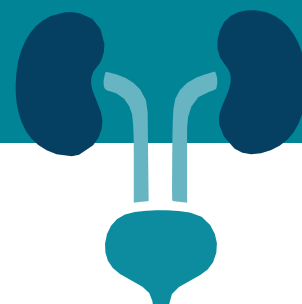


Infekcje dróg moczowych (UTI): jak rozpoznać objawy

Informacje dla osób starszych



Czym jest

Infekcje dróg moczowych (UTI) atakują drogi moczowe, w tym pęcherz moczowy, cewkę moczową lub nerki. Czasami zapalenie dróg moczowych może przerodzić się w ciężką infekcję, która może spowodować poważne pogorszenie stanu zdrowia i wymagać hospitalizacji.

Poniżej przedstawiono **objawy**, które mogą wystąpić podczas infekcji dróg moczowych:

- **Wzmożona potrzeba oddawania moczu**, nagle lub z większą niż zwykle potrzebą.

- **Ból lub uczucie pieczenia podczas oddawania moczu.**

- **Częstsze niż zwykle oddawanie moczu w nocy.**

- **Nowe dolegliwości bólowe** w dolnej części brzucha.

- **Nowe objawy nietrzymania moczu lub** nasilające się moczenie.



- **Krew** w moczu.



- **Zmiany w zachowaniu**, takie jak niepokój lub dezorientacja (majaczenie). Może to być objawem infekcji dróg moczowych lub wynikać z innych przyczyn, które należy wykluczyć.



- **Ogólne objawy infekcji**, takie jak gorączka, wysoka temperatura lub uderzenia gorąca i dreszcze, którym towarzyszą drgawki (drżenie) lub dreszcze.



- **Bardzo niska temperatura** poniżej 36°C.



U pacjentów z cewnikiem moczowym może wystąpić mniej **objawów**.

Co należy zrobić, jeśli istnieje podejrzenie infekcji dróg moczowych?

Pamiętaj o regularnym nawadnianiu organizmu, aby uniknąć odwodnienia.

Skontaktuj się z pracownikiem służby zdrowia: To może być Twój lekarz rodzinny, **pielęgniarka, farmaceuta w lokalnej aptece, punkt** pomocy doraźnej lub **infolinia NHS 111**.