



Infecțiile tractului urinar (ITU) afectează sistemul urinar, inclusiv vezica urinară, uretra sau rinichii.



Ce este o infecție a tractului urinar (ITU)?

Infecțiile tractului urinar (ITU) afectează sistemul urinar, inclusiv vezica urinară, uretra sau rinichii. Uneori, o infecție urinară se poate transforma într-o infecție severă, care vă poate îmbolnăvi grav și poate necesita internare în spital.

Iată câteva dintre **simptomele pe care le puteți avea în cazul unei infecții urinare (ITU)**:

- **Nevoia de a urina mai frecvent decât de obicei.**
Nevoia de a urina brusc sau cu o urgență mai mare decât în mod normal.

- **Durere sau senzație de arsură** la urinare.

- **Nevoia de a urina în timpul nopții** mai des decât de obicei.

- **Apariția unei dureri noi** în partea inferioară a abdomenului

- **Incontinență nou apărută sau pierderi involuntare de urină** mai severe decât în mod obișnuit.



- **Prezența sângelui în urină.**



- **Modificări de comportament**, cum ar fi agitația sau confuzia (delirul). Aceste manifestări pot fi simptome ale unei infecții urinare (UTI), dar pot avea și alte cauze care trebuie excluse prin evaluare medicală.



- **Semne generale de infecție**, precum febră, temperatură ridicată, senzație de căldură asociată cu frisoane și tremurături (rigori) sau senzație intensă de frig.



- **O temperatură corporală foarte scăzută**, sub 36°C.



Este posibil să prezentați mai puține dintre aceste simptome dacă aveți un cateter urinar.

Ce ar trebui să faceți dacă suspectați că aveți o infecție urinară (ITU)?

Asigurați-vă că beți suficiente lichide în mod regulat pentru a evita deshidratarea.

Contactați un profesionist din domeniul sănătății:

Acesta poate fi medicul dumneavoastră de familie (**GP**), un asistent medical, farmacistul comunitar, un centru de consultații fără programare (walk-in centre) **sau serviciul NHS 111.**