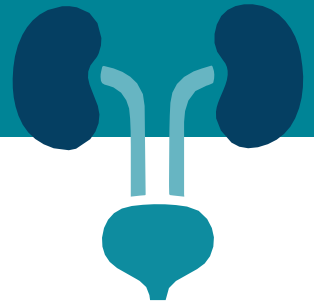




ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ (ਯੂਟੀਆਈ): ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ

ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਇੱਕ ਯੂਟੀਆਈ ਕੀ ਹੈ?

ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ (ਯੂਟੀਆਈ) ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੈਡਰ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲੀ (ਯੂਰੇਥਰਾ), ਜਾਂ ਗੁਰਦੇ ਸਮੇਤ, ਤੁਹਾਡੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਨਾਲੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਦੀ-ਕਦਾਈਂ, ਇੱਕ ਯੂਟੀਆਈ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਲਾਗ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਯੂਟੀਆਈ ਨਾਲ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ, ਅਚਾਨਕ, ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਲਦੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ।
- ਦਰਦ ਜਾਂ ਜਲਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ।
- ਰਾਤ ਨੂੰ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ।
- ਪੇਟ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਦਰਦ।
- ਨਵੀਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਗਿੱਲਾ ਕਰਨਾ ਜੋ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾੜਾ ਹੈ।
- ਗੁਰਦੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ।



- ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਖੂਨ।
- ਵਿਵਹਾਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਤੇਜਿਤ ਜਾਂ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਾ (ਡਿਲੀਰੀਅਮ)। ਇਹ ਇੱਕ ਯੂਟੀਆਈ ਦਾ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਕਾਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਲਾਗ ਦੇ ਆਮ ਲੱਛਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ, ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ ਜਾਂ ਗਰਮੀ ਲੱਗਣਾ ਅਤੇ ਕੰਬਣੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ, ਕਾਂਬੇ (ਸਖ਼ਤ ਕਾਂਬਾ) ਜਾਂ ਠੰਢ ਲੱਗਣ ਨਾਲ।
- ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ 36°C ਤੋਂ ਘੱਟ।



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕੈਥੀਟਰ ਲੱਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਵੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਯੂਟੀਆਈ ਹੈ?

ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਪੀ ਰਹੇ ਹੋ।

ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਪੀ, ਨਰਸ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ, ਵਾਕ-ਇਨ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਐਨਐਚਐਸ 111 ਸੇਵਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।