



泌尿道感染（UTIs）：了解症狀

老年人資訊



什麼是泌尿道感染？

泌尿道感染（UTIs）會影響您的泌尿系統，包括膀胱、尿道或腎臟。有時，泌尿道感染會發展成嚴重的感染，導致病情嚴重，甚至需要住院治療。

以下是泌尿道感染的一些症狀：

- 比平常更頻繁、更突然或更急迫地需要小便。

- 排尿時有疼痛或灼熱感。

- 夜間尿頻。

- 下腹部出現新的疼痛。

- 新出現的尿失禁或尿床情況比以往更嚴重。

- 腎痛或下背部疼痛。



- 尿液中有血。



- 行為改變，例如，表現出煩躁或意識混亂（譫妄）。這可能是泌尿道感染的症狀，但也可能是其他原因造成的，需要排除這些原因。



- 感染的常見症狀，例如，發燒、體溫升高或感覺發熱發冷，伴隨發抖（寒顫）或發冷。



- 溫度極低低於 36°C。



如果您有導尿管，可能會較少出現這些症狀。

如果懷疑自己有泌尿道感染，該怎麼辦？

請確保充足的日常飲水量，以避免脫水。

聯絡醫療專業人員：

這可以是您的全科醫生、護士、社區藥劑師、無需預約的診所或NHS 111服務熱線。