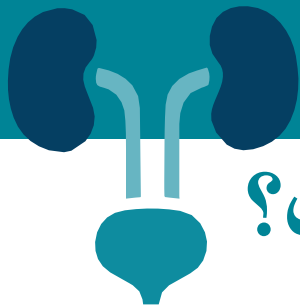




عفونت‌های دستگاه ادراری (UTI): علائم را بشناسید

اطلاعاتی برای سالمندان



عفونت دستگاه ادراری چیست؟

عفونت‌های دستگاه ادراری (UTI) بر دستگاه ادراری شما، از جمله مثانه، مجرای ادرار یا کلیه‌های شما تأثیر می‌گذارند. گاهی اوقات، عفونت ادراری می‌تواند به عفونت شدیدی تبدیل شود که باعث بیماری وخیم و مراجعه به بیمارستان شود.

در ادامه برخی از علائمی که ممکن است در صورت ابتلا به عفونت دستگاه ادراری (UTI) تجربه کنید، آمده است:

- وجود خون در ادرار.
- تغییرات رفتاری، مانند بی‌قراری، آشفتگی یا گیجی (هذیان).
این موارد می‌توانند از علائم عفونت ادراری (UTI) باشند، اما ممکن است ناشی از علل دیگری نیز باشند که باید بررسی و رد شوند.
- علائم عمومی عفونت، مانند تب، بالا بودن دمای بدن، احساس گرما و لرز، همراه با لرزش بدن (لرزش شدید بدن) یا سرما و لرز.
- دمای بسیار پایین بدن کمتر از 36 درجه سانتیگراد.
- نیاز به ادرار کردن مکرر، ناگهان، یا با فوریت بیشتری از معمول.
- درد یا احساس سوزش هنگام ادرار کردن.
- نیاز به ادرار کردن در طول شب بیشتر از حد معمول.
- بروز درد جدید در قسمت پایین شکم.
- بی‌اختیاری ادرار یا خیس کردن خود که نسبت به قبل شدیدتر یا بدتر شده است.
- درد کلیه یا درد در قسمت پایین کمر.

اگر سوند ادراری دارید، ممکن است تعداد کمتری از این علائم را تجربه کنید.

اگر فکر می‌کنید به عفونت دستگاه ادراری (UTI) مبتلا شده‌اید، چه کاری باید انجام دهید؟

حتماً به طور منظم مایعات کافی بنوشید تا از کم‌آبی بدن جلوگیری شود.

با یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی تماس بگیرید: این فرد می‌تواند پزشک عمومی، پرستار، داروساز محلی، یک مرکز بدون نیاز به وقت قبلی یا سرویس NHS 111 باشد.