UK Health Security Agency

NHS

પેશાબની નળીઓનો વિસ્તાર ચેપ (યુટીઆઈs): લક્ષણો જાણો

વૃદ્ધો માટે માહિતી

યુટીઆઈ શું છે?

મૂત્રમાર્ગ ચેપ (યુટીઆઈs) તમારા મૂત્રાશય, મૂત્રમાર્ગ અથવા કિડની સહિત તમારા મૂત્રમાર્ગને અસર કરે છે. કેટલીકવાર, યુટીઆઈ એક ગંભીર ચેપમાં વિકસી શકે છે જે તમને ખૂબ બીમાર બનવાનું કારણ બની શકે છે, અને પછી તમારે હોસ્પિટલમાં જવાની જરૂર પડી શકે છે.

યુટીઆઈ સાથે તમને અનુભવી શકાય તેવા કેટલાક લક્ષણો અહીં આપ્યા છે:

- **વારંવાર પેશાબ કરવાની જરૂર પડવી,** અચાનક, અથવા સામાન્ય કરતાં વધુ તાત્કાલિક.
- **દુખાવો અથવા બળતરા સંવેદના** પેશાબ કરતી વખતે.
- **રાત્રે પેશાબ કરવાની જરૂર પડવી** સામાન્ય કરતાં વધુ વારંવાર.
- **પેટના નીચેના ભાગમાં નવો દુખાવો.**
- **નવી અસંયમતા અથવા પોતાને ભીનું કરવું જે સામાન્ય કરતાં વધુ ખરાબ છે.**
- **કિડનીમાં દુખાવો અથવા પીઠના નીચેના ભાગમાં દુખાવો.**
- **પેશાબમાં લોહી.**
- **વર્તનમાં ફેરફાર, જેમ કે ઉશ્કેરાઈને વર્તન કરવું અથવા મૂંઝવણ (ચિત્તભ્રમ).** આ યુટીઆઈ નું લક્ષણ હોઈ શકે છે પરંતુ અન્ય કારણોને કારણે પણ હોઈ શકે છે, જેને નકારી કાઢવાની જરૂર છે.
- ચેપના સામાન્ય ચિહ્નો, જેમ કે તાવ, ઉચ્ચ તાપમાન અથવા ગરમી અને ધ્રુજારી, ધ્રુજારી (કઠોરતા) અથવા ઠંડી સાથે.
- **ખૂબ જ ઓછું તાપમાન** 36°C થી નીચે.

જો તમારી પાસે પેશાબનું મૂત્રનલિકા હોય તો તમને આ લક્ષણો ઓછા અનુભવાઈ શકે છે.

જો તમને લાગે કે તમને યુટીઆઈ છે તો તમારે શું કરવું જોઈએ?

ખાતરી કરો કે તમે ડિહાઇડ્રેટેડ ન થવા માટે નિયમિતપણે પૂરતા પ્રવાહી પી રહ્યા છો.

આરોગ્યસંભાળ વ્યાવસાયિકનો સંપર્ક કરો: આ તમારા જીપી, નર્સ, સમુદાય ફાર્માસિસ્ટ, વોક-ઇન સેન્ટર અથવા NHS 111 સેવા હોઈ શકે છે.