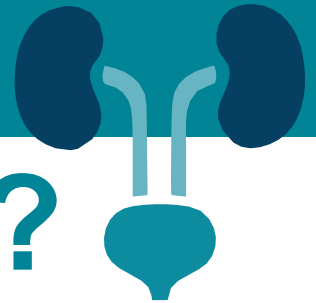




Infecções do trato urinário (ITU): conheça os sintomas

Informações para adultos mais velhos



O que é uma ITU?

As infecções do trato urinário (ITUs) afetam o trato urinário, incluindo a bexiga, a uretra ou os rins. Em certas ocasiões, uma ITU urinária pode agravar-se, tornando-se numa infeção grave que o deixará bastante doente e que o obrigará a ser hospitalizado.

Aqui estão alguns sintomas que poderá experienciar com uma ITU (Infeção do Trato Urinário):

- **Sensação de necessidade de urinar mais frequente**, repentina ou com maior urgência do que o normal.

- **Dor ou sensação de ardor** ao urinar.

- **Necessidade de urinar à noite** com mais frequência do que o habitual.

- Uma nova dor na parte inferior da barriga.

- **Incontinência nova ou molhar-se mais do** que o habitual.

- **Dor nos rins** ou na região lombar.



- **Sangue** na urina.



- **Mudanças no comportamento**, como agitação ou confusão (delírio). Isso pode indicar uma infecção urinária, mas também pode resultar de outras causas que precisam ser descartadas.



- **Sinais gerais de infecção incluem** febre, temperatura elevada, sensação de calor, calafrios, além de tremores.



- **Temperatura muito baixa** abaixo de 36 °C.



Se estiver com um cateter urinário, poderá sentir menos destes **sintomas**.

O que deve fazer se achar que tem uma ITU (Infeção do Trato Urinário)?

Beba líquidos regularmente para evitar a desidratação.

Entre em contato com um profissional de saúde: este pode ser o seu médico de família, **um enfermeiro, o farmacêutico da sua comunidade, um centro de atendimento sem marcação ou o serviço NHS 111.**

