



Infecciones del tracto urinario (ITU): conoce los síntomas

Información para personas mayores



¿Qué es una ITU?

Las infecciones del tracto urinario (ITU) afectan a las vías urinarias, incluida la vejiga, la uretra o los riñones. En algunos casos, una ITU puede convertirse en una infección grave que puede hacer que te encuentres muy mal y que necesites atención hospitalaria.

Estos son algunos síntomas que puedes experimentar con una ITU:

- **Necesidad de orinar con más frecuencia**, de forma repentina o con más urgencia de lo habitual.

- **Dolor o sensación de ardor** al orinar.

- **Necesidad de orinar por la noche** con más frecuencia de lo habitual.

- **Dolor nuevo** en la parte baja del abdomen.

- **Nueva incontinencia o pérdidas de orina** más frecuentes de lo habitual.

- **Dolor en** los riñones o en la parte baja de la espalda.



- **Sangre** en la orina.



- **Cambios de comportamiento**, como agitación o confusión (delirio). Esto puede ser un síntoma de una ITU, pero también puede deberse a otras causas que deben descartarse.



- **Signos generales de infección**, como fiebre, temperatura alta o sensación de calor y escalofríos, con temblores (rigores) o escalofríos.



- **Temperatura muy baja** por debajo de los 36°C.



Es posible que experimentes menos de estos síntomas si tienes un catéter urinario.

¿Qué debes hacer si crees que tienes una ITU?

Asegúrate de beber suficientes líquidos con regularidad para evitar la deshidratación.

Contacta con un profesional sanitario: puede ser tu médico **de cabecera (GP)**, una **enfermera**, el **farmacéutico comunitario**, un **centro sin cita previa** o el **servicio NHS 111**.