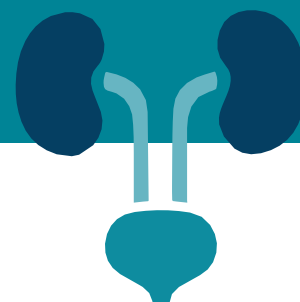


Infezioni delle Vie Urinarie (IVU): riconoscere i sintomi

Informazioni per gli anziani



Cos'è un'IVU?

Le infezioni delle vie urinarie (IVU) colpiscono le vie urinarie, compresa la vescica, l'uretra o i reni. A volte, un'IVU può trasformarsi in un'infezione grave che può causare un grave peggioramento delle condizioni di salute e potrebbe essere necessario il ricovero in ospedale.

Ecco alcuni sintomi che si possono manifestare con un'IVU:

- **Bisogno di urinare più frequentemente**, improvvisamente o con maggiore urgenza del solito.

- **Dolore o sensazione di bruciore** durante la minzione.

- **Bisogno di urinare di notte** più spesso del solito.

- **Nuovo dolore** nella parte inferiore dell'addome.

- **Nuova incontinenza o perdita involontaria** di urina peggiore del solito.

- **Dolore renale** o dolore nella parte bassa della schiena.



- **Sangue** nelle urine.



- **Cambiamenti nel comportamento**, come agitazione o confusione (delirio). Questo potrebbe essere un sintomo di un'IVU (Infezione delle Vie Urinarie) ma potrebbe anche essere dovuto ad altre cause, che devono essere escluse.



- **Segni generali di infezione**, come febbre, temperatura elevata o sensazione di calore e brividi, con tremori (rigori) o freddo.



- **Una temperatura molto bassa** inferiore a 36°C.



Si possono manifestare meno di questi sintomi se si ha un catetere urinario.

Cosa fare se si pensa di avere un'IVU?

Assicurarsi di bere liquidi a sufficienza regolarmente per evitare la disidratazione.

Contattare un professionista sanitario: potrebbe essere il proprio medico di base, **un infermiere, il farmacista di comunità, un centro** senza appuntamento o il servizio **NHS (Servizio Sanitario Nazionale) 111**.